

かね もんだい ろうどう もんだい  
お金の問題・・・労働の問題・・・

# トラブルにあったら、 まず法テラスへ



ほうりつじょう  
これって法律上のトラブルかな？  
だれ き  
誰に聞いたらいいんだろう？

そんなときは・・・

ほう  
法テラスに  
そうだん  
ご相談ください。

やくだ じょうほう  
あなたに役立つ情報を  
あんない  
ご案内します！



ほうりつじょう こま  
法律上のトラブルで困ったら・・・



お な や み な し  
**0570-078374**

はんざい ひがい ととき  
犯罪の被害にあった時は・・・



でんわ  
IP電話からは 03-6745-5600  
な く こ と な い よ  
**0120-079714**

でんわ  
IP電話からは 03-6745-5601

へいじつ こぜん ところ とうりつ こぜん ところ  
平日 午前9:00～午後9:00 土曜日 午前9:00～午後5:00

ほう くに つく  
「法テラス」は国によって作られました。

こうれいしゃ しかくしょうがいしゃ おんせい  
このマークは、高齢者や視覚障害者のための音声コード「Uni-Voice」です。➔

せんよう よ あ そうち など よ と きらく じょうほう おんせい き こと  
専用の読み上げ装置やスマートフォンアプリ等で読み取ると、記録されている情報を音声で聞くことができます。



ほう おも  
法テラスの主なサービス その①

かいけつ やく た じょうほう ほうりつ せいど  
解決の役に立つ情報(法律・制度)や、

こんなことで  
こま  
困ったことは  
ありませんか？



- <sup>かね</sup> <sup>か</sup>お金を借りて  
<sup>かえ</sup>返せなくなってしまった。
- <sup>ひと</sup> <sup>かね</sup> <sup>か</sup>人にお金を貸したけど  
<sup>かえ</sup>返してくれない。

<sup>かね</sup> <sup>もんだい</sup>  
などのお金の問題

<sup>かね</sup> <sup>か</sup> <sup>か</sup>  
お金の貸し借りには、  
<sup>き</sup>  
気をつけようね。



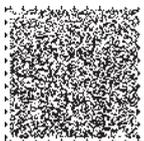
そんなときは、  
ほう  
法テラスに  
<sup>といあわ</sup>  
お問合せください。



ほう  
法テラス・サポートダイヤル

<sup>お</sup> <sup>な</sup> <sup>や</sup> <sup>み</sup> <sup>な</sup> <sup>し</sup>  
0570-078374

<sup>へいじつ</sup> <sup>ごぜん</sup> <sup>ここ</sup> <sup>どようび</sup> <sup>ごぜん</sup> <sup>ここ</sup>  
平日 午前9:00～午後9:00 土曜日 午前9:00～午後5:00



そうだん まどぐち おし じょうほうていきょう  
相談できる窓口を教えます。(情報提供)

- かいしゃ会社から とつぜんとつぜん  
たいしよく退職しろと言われた。
  - きゅうりょう給料を払って はらくれない。
  - ゆうきゅうか有給休暇を  
と取らせてくれない。
- ろうどう もんだい  
などの労働の問題



- みち はな道で話しかけられて  
たか しなもの か高い品物を買わされてしまった。
- インターネットや携帯サイトで  
まちが間違っけいたいてクリックしたら  
かね はら いお金を払うよう言われた。
- まわりの人から  
なんど何度もたたかれたり  
からだ体をさわられたり  
いや嫌なことをされる。

などの  
せいかつじょう  
生活上のトラブル



ほう  
法テラス

ぜんこく かくち ほう  
全国各地の法テラス

または、



れんらくさき  
連絡先は、P.5～P.10 を  
み  
見てください。

でんわ  
まで、お電話ください。

ほう おも  
法テラスの主なサービス その②

しゅうにゅう すく ひと ほうりつじょう  
収入の少ない人が、法律上のトラブル  
ほう  
法テラスが

ほうりつじょう  
法律上のトラブルにあったとき、法律の専門家(弁護士・司法書士)の  
てだす ひつよう  
手助けが必要なときがあります。

そんなとき、あなたにお金がない場合には、法テラスがお手伝いします。



むりよう ほうりつそうだん う  
無料の法律相談が受けられます。



ほうりつ せんもんか べんごし しほうしよし ほうりつそうだん  
法律の専門家(弁護士・司法書士)の法律相談を  
むりよう う  
無料で受けることができます。



べんごし ひよう た か  
弁護士費用などを立て替えます。



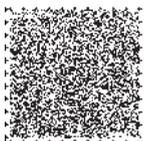
さいばん べんごし しほうしよし たの かね  
裁判などで弁護士や司法書士に頼むとお金がかかります。

べんごし しほうしよし たの かね ひと  
弁護士や司法書士に頼むためのお金がない人には、

ほう た か あと まいつき かえ  
法テラスが立て替え、後で毎月、返してもらいます。

さいばんしょ だ しよるい べんごし しほうしよし  
また、裁判所に出す書類を、弁護士や司法書士に、

つく かね た か  
作ってもらうためのお金も、立て替えます。



せいかつほご ひと しゅうにゅう すく ひと  
※生活保護の人や、収入がとても少ない人には、  
かえ せいど そうだん  
返さなくてよい制度もありますので、ご相談ください。

# にあったとき

てつだ みんじほうりつ ふじよ せいど  
お手伝いします。(民事法律扶助制度)



せいど りよう ひと  
この制度を利用できる人は・・・  
しゅうにゅう すく ひと  
「収入が少ない人」などに  
かぎ  
限られます。

げっしゅう げっしゅう ねんかん しゅうにゅう ごうけい わ きんがく  
月収のめやす(「月収」は、1年間の収入の合計を、12で割った金額です。)

| <small>ひとりぐら たんしんしゃ</small><br>1人暮らし(単身者) | <small>ふたり かぞく</small><br>2人家族       | <small>にん かぞく</small><br>3人家族        | <small>にん かぞく いじょう</small><br>4人家族以上 |
|---|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <small>えんいか</small><br>182,000 円以下        | <small>えんいか</small><br>251,000 円以下   | <small>えんいか</small><br>272,000 円以下   | <small>えんいか</small><br>299,000 円以下   |
| <small>えんいか</small><br>(200,200 円以下)      | <small>えんいか</small><br>(276,100 円以下) | <small>えんいか</small><br>(299,200 円以下) | <small>えんいか</small><br>(328,900 円以下) |

ない とうきょう おおさか す ひと しゅうにゅう  
※( )内は、東京や大阪などに住んでいる人の収入です。

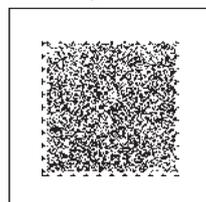
やちん じゅうたく はら ひと きんがく か  
※家賃や住宅ローンなどを払っている人は、金額が変わります。

くわ ちか ほう といあわ  
詳しくは、お近くの法テラスに、お問合せください。



ほう じむしょ れんらくさき  
法テラスの事務所の連絡先は、  
つぎ  
次のページにあります。

くわ  
詳しくは、  
ちか ほう  
お近くの法テラスに、  
そうだん  
相談してください。



ぜんこく

全国にある



にほんしほうしえん  
日本司法支援センター

法テラス

じむしょ  
の事務所



うけつけじかん  
受付時間

げつようび  
月曜日

きんようび  
～金曜日

ごぜん  
午前

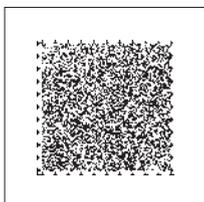
じ  
9時

ごご  
～午後

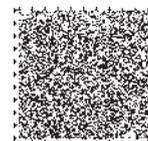
じ  
5時

※ どようび 土曜日・にちようび 日曜日・しゅくじつ 祝日は、うけつけ 受付をしていません。

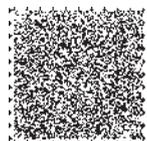
| 事務所名        | 住所                                       | ☎電話番号       |
|-------------|--|-------------|
| さっぽろ<br>札幌  | 〒060-0001 札幌市中央区北1条西9-3-1<br>南大通ビルN1 1階  | 0570-078388 |
| はこだて<br>函館  | 〒040-0063 函館市若松町6-7<br>ステーションプラザ函館5階     | 0570-078390 |
| あさひかわ<br>旭川 | 〒070-0033 旭川市3条通9-1704-1<br>TKフロンティアビル6階 | 0570-078391 |
| くしろ<br>釧路   | 〒085-0847 釧路市大町1-1-1<br>道東経済センタービル1階     | 0570-078392 |
| あおもり<br>青森  | 〒030-0861 青森市長島1-3-1<br>日本赤十字社青森県支部ビル2階  | 0570-078387 |
| いわて<br>岩手   | 〒020-0022 盛岡市大通1-2-1<br>岩手県産業会館本館2階      | 0570-078382 |
| けせん<br>気仙   | 〒022-0003 大船渡市盛町字宇津野沢9-5                 | 0570-078385 |
| みやぎ<br>宮城   | 〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-6-1<br>一番町平和ビル6階    | 0570-078369 |
| あきた<br>秋田   | 〒010-0001 秋田市中通5-1-51<br>北都ビルディング6階      | 0570-078386 |
| やまがた<br>山形  | 〒990-0042 山形市七日町2-7-10<br>NANABEANS8階    | 0570-078381 |



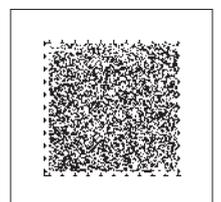
| 事務所名         | 住 所   | ☎電話番号       |
|--------------|---|-------------|
| ふくしま<br>福 島  | 〒960-8131 福島市北五老内町 7-5<br>イズム 37 ビル 4 階         | 0570-078370 |
| ふたば          | 〒979-0403 双葉郡広野町大字下浅見川字広長44-3<br>広野みらいオフィス2F    | 0570-078376 |
| いばらき<br>茨 城  | 〒310-0062 水戸市大町 3-4-36<br>大町ビル 3 階              | 0570-078317 |
| とちぎ<br>栃 木   | 〒320-0033 宇都宮市本町 4-15<br>宇都宮N1ビル 2 階            | 0570-078318 |
| ぐんま<br>群 馬   | 〒371-0022 前橋市千代田町 2-3-12<br>しのめ信用金庫前橋営業部ビル 4 階  | 0570-078320 |
| さいたま<br>埼 玉  | 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-17-15<br>さいたま商工会議所会館 6 階 | 0570-078312 |
| かわごえ<br>川 越  | 〒350-1123 川越市脇田本町 10-10<br>KJビル 3 階             | 0570-078313 |
| ちば<br>千 葉    | 〒260-0013 千葉市中央区中央 4-5-1<br>Qiball(きぼーる)2 階     | 0570-078315 |
| まつど<br>松 戸   | 〒271-0092 松戸市松戸 1879-1<br>松戸商工会議所会館 3 階         | 0570-078316 |
| とうきょう<br>東 京 | 〒160-0023 新宿区西新宿 1-24-1<br>エステック情報ビル 13 階       | 0570-078301 |
| うえの<br>上 野   | 〒110-0005 台東区上野 2-7-13<br>ヒューリック・損保ジャパン上野共同ビル6階 | 0570-078304 |
| たま<br>多 摩    | 〒190-0012 立川市曙町 2-8-18<br>東京建物ファール立川ビル 5 階      | 0570-078305 |



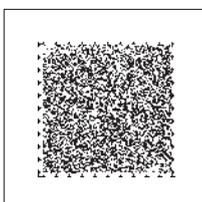
| 事務所名         | 住 所  | ☎電話番号       |
|--------------|--|-------------|
| はちおうじ<br>八王子 | 〒192-0046 八王子市明神町 4-7-14<br>八王子 ON ビル 4 階        | 0570-078307 |
| かながわ<br>神奈川  | 〒231-0023 横浜市中区山下町 2<br>産業貿易センタービル 10 階          | 0570-078308 |
| かわさき<br>川 崎  | 〒210-0007 川崎市川崎区駅前本町 11-1<br>パシフィックマークス川崎ビル 10 階 | 0570-078309 |
| おだわら<br>小田原  | 〒250-0012 小田原市本町 1-4-7<br>朝日生命小田原ビル 5 階          | 0570-078311 |
| にいがた<br>新 潟  | 〒951-8116 新潟市中央区東中通 1 番町 86-51<br>新潟東中通ビル 2 階    | 0570-078328 |
| とやま<br>富 山   | 〒930-0076 富山市長柄町 3-4-1<br>富山県弁護士会館 1 階           | 0570-078351 |
| いしかわ<br>石 川  | 〒920-0937 金沢市丸の内 7-36<br>金沢弁護士会館内                | 0570-078349 |
| ふくい<br>福 井   | 〒910-0004 福井市宝永 4-3-1<br>サクラ N ビル 2 階            | 0570-078348 |
| やまなし<br>山 梨  | 〒400-0032 甲府市中央 1-12-37<br>イリックスビル 1 階           | 0570-078326 |
| ながの<br>長 野   | 〒380-0835 長野市新田町 1485-1<br>長野市もんぜんぷら座 4 階        | 0570-078327 |
| ぎふ<br>岐 阜    | 〒500-8812 岐阜市美江寺町 1-27<br>第一住宅ビル 2 階             | 0570-078345 |
| しずおか<br>静 岡  | 〒420-0031 静岡市葵区呉服町 2-1-1<br>札の辻ビル 5 階            | 0570-078321 |



| 事務所名        | 住 所   | ☎電話番号       |
|-------------|---|-------------|
| はままつ<br>浜 松 | 〒430-0929 浜松市中区中央 1-2-1<br>イーステージ浜松オフィス 4 階           | 0570-078324 |
| ぬまづ<br>沼 津  | 〒410-0833 沼津市三園町 1-11                                 | 0570-078322 |
| あいち<br>愛 知  | 〒460-0008 名古屋市中区栄 4-1-8<br>栄サンシティービル 15 階             | 0570-078341 |
| みかわ<br>三 河  | 〒444-8515 岡崎市十王町 2-9<br>岡崎市役所西庁舎(南棟) 1 階              | 0570-078342 |
| みえ<br>三 重   | 〒514-0033 津市丸之内 34-5<br>津中央ビル                         | 0570-078344 |
| しが<br>滋 賀   | 〒520-0047 大津市浜大津 1-2-22<br>大津商中日生ビル 5 階               | 0570-078339 |
| きょうと<br>京 都 | 〒604-8187 京都市中京区御池通東洞院西入る笹屋町435<br>京都御池第一生命ビルディング 3 階 | 0570-078332 |
| おおさか<br>大 阪 | 〒530-0047 大阪市北区西天満 1-12-5<br>大阪弁護士会館 B 1 階            | 0570-078329 |
| さかい<br>堺    | 〒590-0075 堺市堺区南花田口町 2-3-20<br>三共堺東ビル 6 階              | 0570-078331 |
| ひょうご<br>兵 庫 | 〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3<br>神戸クリスタルタワー 13 階         | 0570-078334 |
| ひめじ<br>姫 路  | 〒670-0947 姫路市北条 1-408-5<br>光栄産業(株)第 2 ビル              | 0570-078336 |
| はんしん<br>阪 神 | 〒660-0052 尼崎市七松町 1-2-1<br>フェスタ立花北館 5 階                | 0570-078335 |



| 事務所名        | 住 所   | ☎電話番号       |
|-------------|---|-------------|
| な ら<br>奈良   | 〒630-8241 奈良市高天町 38-3<br>近鉄高天ビル 6 階         | 0570-078338 |
| わかやま<br>和歌山 | 〒640-8155 和歌山市九番丁 15<br>九番丁 MG ビル 6 階       | 0570-078340 |
| とっとり<br>鳥 取 | 〒680-0022 鳥取市西町 2-311<br>鳥取市福祉文化会館 5 階      | 0570-078357 |
| しまね<br>島 根  | 〒690-0884 松江市南田町 60                         | 0570-078358 |
| おかやま<br>岡 山 | 〒700-0817 岡山市北区弓之町 2-15<br>弓之町シティセンタービル 2 階 | 0570-078354 |
| ひろしま<br>広 島 | 〒730-0013 広島市中区八丁堀 2-31<br>広島鴻池ビル 1 階       | 0570-078352 |
| やまぐち<br>山 口 | 〒753-0045 山口市黄金町 1-10<br>菜花道門キューブ 2 階       | 0570-078353 |
| とくしま<br>徳 島 | 〒770-0834 徳島市元町 1-24<br>アミコビル 3 階           | 0570-078394 |
| かがわ<br>香 川  | 〒760-0023 高松市寿町 2-3-11<br>高松丸田ビル 8 階        | 0570-078393 |
| えひめ<br>愛 媛  | 〒790-0001 松山市一番町 4-1-11<br>共栄興産一番町ビル 4 階    | 0570-078396 |



もしもし・・・  
そうだん  
相談したいのですが。

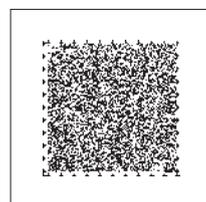
| 事務所名            | 住 所   | ☎電話番号       |
|-----------------|---|-------------|
| こ う ち<br>高 知    | 〒780-0870 高知市本町 4-1-37<br>丸ノ内ビル 2 階             | 0570-078395 |
| ふ く お か<br>福 岡  | 〒810-0004 福岡市中央区渡辺通 5-14-12<br>南天神ビル 4 階        | 0570-078359 |
| きたきゅうしゅう<br>北九州 | 〒802-0006 北九州市小倉北区魚町 1-4-21<br>魚町センタービル 5 階     | 0570-078360 |
| さ が 賀<br>佐 賀    | 〒840-0801 佐賀市駅前中央 1-4-8<br>太陽生命佐賀ビル 3 階         | 0570-078361 |
| ながさき<br>長 崎     | 〒850-0875 長崎市栄町 1-25<br>長崎MSビル 2 階              | 0570-078362 |
| くまもと<br>熊 本     | 〒860-0844 熊本市中央区水道町 1-23<br>加地ビル 3 階            | 0570-078365 |
| おおいた<br>大 分     | 〒870-0045 大分市城崎町 2-1-7                          | 0570-078363 |
| みやざき<br>宮 崎     | 〒880-0803 宮崎市旭 1-2-2<br>宮崎県企業局 3 階              | 0570-078367 |
| かごしま<br>鹿児島     | 〒892-0828 鹿児島市金生町 4 番 10 号<br>アーバンスクエア鹿児島ビル 6 階 | 0570-078366 |
| おきなわ<br>沖 縄     | 〒900-0023 那覇市楚辺 1-5-17<br>プロフェスビル那覇 2・3 階       | 0570-078368 |



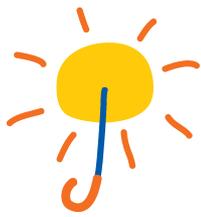
はい!  
ほう  
法テラスです。  
どうされましたか?



れい わ ねん がつげんざい  
令和 5 年 4 月現在



にほんし ほう し えん  
日本司法支援センター  
法テラス



でんわ  
電話して  
よかった!



ほう  
法テラス・サポートダイヤル

お な や み な し  
0570-078374

でんわ 電話からは、03-6745-5600にお電話ください。

はんざい ひがいしゃ し えん  
犯罪被害者支援ダイヤル

な く こ と な い よ  
0120-079714

でんわ 電話からは、03-6745-5601にお電話ください。

うけつけじかん へいじつ とうりつ  
受付時間 平日9:00~21:00 土曜日9:00~17:00  
しゅくじつ ねんまつねんし のぞ  
(祝日・年末年始を除く)

れいかんしょうほうとうたいおう  
靈感商法等対応ダイヤル

0120-005931

しゅうりょうじき みてい さいしん じょうほう かくにん  
※終了時期は未定です。最新の情報は、ホームページをご確認ください。

うけつけじかん へいじつ  
受付時間 平日9:30~17:00  
しゅくじつ ねんまつねんし のぞ  
(祝日・年末年始を除く)

ほう こうしき  
法テラス公式ホームページ

<https://www.houterasu.or.jp>

法テラス

検索

PC・スマートフォンサイト  
二次元バーコード

