

法律をもっと身近に

ほうてらす

VOL.
45
2019.3

照英さん

P06-07 INTERVIEW



- P08-09 困ったら相談！ ほっテラス
- P10-11 地域を照らす 法テラス
- P12 法テラス インフォメーション

P02-05 特集

食べ物と法律

知つていると役立つ



平成31年4月から、多言語情報提供サービスに
「ネパール語」「タイ語」が増え、9か国語対応になります!



法テラスは外国語を話される方のために、通訳を介して、
お悩みの解決に役立つ日本の法制度や相談窓口情報を
無料で紹介する《多言語情報提供サービス》を実施しております。

【平成31年3月時点の対応言語】

英語、中国語、韓国語、スペイン語、
ポルトガル語、ベトナム語、タガログ語

多言語情報提供サービス

おなやみナイナイ
0570-078377

受付：平日 9時～17時（祝日・年末年始を除く）

i 4月10日は法テラスの日です♪

法テラスは平成18年4月10日に、政府全額出資で設立されました。そこで、毎年この日の前後に、全国各地の法テラスで無料相談会や街頭啓発活動などの様々なイベントを開催しています。

詳しくは、法テラスホームページをご覧いただき、ぜひご参加ください。



編集後記

寒さも和らぎ、お花見やキャンプ、バーベキューなどを楽しむ機会も増える季節が近づいています。

マナー違反やごみ問題など残念な話題も耳にしますが、周りの方にも少し気を配り、みんなで気持ちよく楽しい思い出にしたいですね。

【本誌へのご意見・ご感想はこちらまでお寄せください】

法テラス本部 総務部 広報・調査室

〒164-8721 東京都中野区本町1-32-2 ハーモニータワー8階

TEL : 0503383-5348

E-mail: kouhou-chousa@houterasu.or.jp

Twitter: @houterasu_4_10



困ったら法テラス。まずはお電話を。〔平日：午前9時～午後9時
土曜日：午前9時～午後5時〕
(祝日・年末年始を除く)

法テラス
サポート
ダイヤル

0570-078374

IP電話からは03-6745-5600

犯罪被害者
支援ダイヤル

0570-079714

IP電話からは03-6745-5601

なくことないよ
震災法テラス
ダイヤル

0120-078309

www.houterasu.or.jp 法テラス

発行：日本司法支援センター(法テラス)本部 / 発行責任者：事務局長 鈴木啓文
法テラス本部 〒164-8721 東京都中野区本町1-32-2 ハーモニータワー8階 電話：0503383-5333(代表)

法テラスの由来

法律によってトラブル解決へと
進む道を指し示することで、相談
する方々のもやもやとした心に
光を「照らす」場という意味と、
悩みを抱えている方々にくつろ
いでいただける「テラス」のよ
うな場でありたいという意味を
込めています。

平成31年3月発行



ネットで見たレシピを、ブログに転載してみんなに紹介したい！これって違法ですか？



今やインターネット上で多くの情報があふれています。おいしい料理のレシピを自分のブログなどで紹介する人もいます。人のレシピを自分のブログで紹介することは、法律に触れるのでしょうか？

考えられるのは「著作権」。著作権法で守られる著作物とは、思想や感情の創作的な表現で、文芸、学術、美術、音楽の範囲に属するものです。料理のレシピは、アイデアにとどまる段階では著作権の対象にはなりません。

他人が考案したレシピを紹介する場合は、文章表現や写真、イラストなど自分で創作したものを使い、レシピの考案者を記載するなどして、トラブルを防止することをお勧めします。



海外旅行でお土産に買った果物が、税関で没収されてしまいました。なぜ？？？



海外から日本に野菜や果物を持ち込む場合、国や地域、種類によっては持ち込みができないものがあります。というのも、日本に生息する動植物に影響を及ぼさないようにするため、病原菌や害虫の付着がないかどうかのチェックを受ける必要があるのです。果物、切り花、野菜、米など、さらには根に付いている土までも対象となります。

また、肉製品や動物由来製品のほとんどは、日本へ持ち込むことができません。諸外国ではBSE（牛海绵状脑症）や口蹄疫、鳥イン

フルエンザなど家畜の病気が発生しており、お土産や個人消費用のものは検査証明書の取得が難しいためです。ハム、ジャーキー、ソーセージ、ベーコン、肉まんといった加工品もこれに該当します。真空パックに入っている市販の肉製品も持ち込みはできません。

日本からお土産として外にも同様です。現地に持ち込めるはず空港で没収されることもあるので、事前に対象の大

使館のホームページや、旅行ガイドブックなどで確

しかし、アイデアが「文章」「図」「写真」などの表現物になると著作物として著作権の対象になるので、レシピが掲載された書籍やブログの記事などにある料理の写真やイラスト、説明の文章などを勝手に転載するのは著作権侵害になる可能性があります。

他人が考案したレシピを紹介する場合は、文章表現や写真、イラストなど自分で創作したものを使い、レシピの考案者を記載するなどして、トラブルを防止することをお勧めします。

食べ物と法律



私たちの毎日の生活に欠かせない食べ物。

体のためはもちろんですが、おいしいものを食べると自然と会話が弾み幸せな気持ちになりますよね。

私たちが口にするまでの間には、食材を生産する人や製造する人など多くの人が関わり、さまざまなルートを経てたどり着きます。その安全を守るため、そこには多種多様なルールや仕組みが存在します。身近な食べ物に関する法律について、ちょっとのぞいてみませんか？





食べ物で支える社会の取り組み

まずは「お菓子づくりが得意な人」で、手作りクッキーを売りたい！お菓子屋さんを開業するのは大変だけど、インターネットなら手軽ですぐできそう」この場合、どのような手続きが必要なのでしょうか？

まずは「食品衛生管理者」の資格。食品衛生に関する知識や必要な設備がない状況で、食品を作り販売することは、食中毒や異物混入などの事故につながるおそれがあるため、必ず必要な資格です。



Column

子ども食堂でお悩み解消！？

気軽に弁護士に悩みを相談してほしい。

法テラス倉吉法律事務所の松本邦剛弁護士は、そんな思いから鳥取県倉吉市内にある子ども食堂で無料の法律相談を始めました。「昼間は仕事で都合つかない」「子連れでは法律相談に行きづらい」…そんなご要望を踏まえて。子どもたちや保護者から、家庭でのお悩みだけではなく、弁護士の仕事の内容まで聞かれることはさまざま。食事をし

ながら話をするうちに、いつの間にかお悩みも解消しているかもしれません。



食品を作つて販売したい。 どんな資格や手続きが必要ですか？

まずは「食品衛生管理者」の資格。食品衛生に関する知識や必要な設備がない状況で、食品を作り販売することは、食中毒や異物混入などの事故につながるおそれがあるため、必ず必要な資格です。

次に、インターネットを利用して注文を受け、作つた食品を発送するには、食品を作る場所とその保管場所に、保健所の営業許可が必要になることがあります。

このほか、営業許可を受けるまでは保健所による施設の確認が



なくても開業はできますが、技術の証明にもなるものもあるので、興味のある方はチャレンジしてみてはいかがでしょうか。

必要となるなど様々な手続きがあるので、まずは近くの保健所に相談しましょう。

お菓子に関する資格には、お菓子のプロの国家資格である「製菓衛生師」や国の技能検定制度の「菓子製造技能士」といったものもあります。これらの資格はなくとも開業はできますが、技術の証明にもなるものもあるので、興味のある方はチャレンジしてみてはいかがでしょうか。



飲食店で食事をしたら、体調不良に… これって、食中毒かも。

食中毒の症状が出たらまず、最寄りの医療機関で診察を受けること。食中毒の疑いがある場合、医師は食品衛生法58条により保健所に届け出なければなりません。保健所はその届け出に基づき、お店の調査や患者から聞き取りを行い、原因を特定します。

そのお店の料理が原因だと証明できれば、治療費や休業損害、慰謝料などが請求できる場合があります。食中毒は時間が経つてから発症することもあるので、要注意。

では、もしも、海外旅行中に食中毒になってしまったたらどうしますか？A型肝炎、コレラなどは、発展途

上地域では広く発生する感染症です。生水・氷・生の魚介類・カットフルーツの飲食は避け、食事は十分に火の通ったものを食べましょう。

には、そのような時の対処法が紹介されていますので、参考にしてみてください。

Kaigai.html

「首相官邸の海外での感染症対策のウェブサイト」
<http://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/>



仕事でもプライベートでも釣りや料理をする機会が多い照英さん。食の奥深さとともに、そこで得た「準備する事の大切さ」を、仕事や生活に上手に活かしていることなどを、伺いました。

—俳優・タレント—

照英さん

I N T E R I E W

アスリートから始まつた料理好き

元々は陸上競技の槍投げの選手として活躍した照英さん。大学で栄養学なども学び、身体づくりに重要な栄養や食事に気を配つてきました。

一人暮らしを始めた19歳から自炊するようになり、それが料理好きになったきっかけに。今では、家庭で魚をさばいたり、お子さんたちにパパの料理をふるまつたりすることもしばしば。

「料理のコツや素材の知識

などは、これまで数多くの料理番組を経験させてもらう中で、料理研究家などプロの方から、たくさん勉強

だ料理まで幅広く触れるなかで、この食材がこんなふうになるとか、料理は器によつても大きく印象が変わるとか、いろいろな観点を学ぶことができ、おもしろいです。今は、マイ包丁を用途別にいろいろ揃えていて、7本まで増えていました。

そんな照英さん、イクメンとしても知られていますが、食育についてはどのように考えているのでしょうか？

「子どもと台所に立って、一緒に野菜を切つたり炒めたりしています。キヤンブに行つた時は、子どもたち

させていただいています。

家庭的な料理から、プロがお店で出すような手のこんだ料理まで幅広く触れるなかで、この食材がこんなふうになるとか、料理は器によつても大きく印象が変わるとか、いろいろな観点を学ぶことができ、おもしろいです。今は、マイ包丁を用途別にいろいろ揃えていて、7本まで増えていました。

—俳優・タレント—

照英さん

料理や栄養のことなど、いろいろな観点から勉強するのがおもしろいんです。

が自分で飯ごうでご飯を炊いてカレーを作る。ちょっと失敗してもなぜかキヤンブだとおいしいと思える。そんな思い出が素敵ですね。

食べ物の好き嫌いがあつてもいい、いつかは食べられるようになる、という前向きな気持ちを子どもの中に育てたいと思っています」

準備のための資格取得

ところで、照英さんは食品衛生責任者の資格をお持ちだとか。

「僕は犬が好きで、いつかドッグランを経営したいと考えて準備を進めていたんです。必要な条件を調べて、愛犬飼育管理士や動物取扱責任者の資格を取得し、ドッグランに飲食店を併設する場合には食品衛生責任者が必要だったので、保健所で講習と試験を受けて取得しました。いずれ食品衛生管理者も取ろうと思つていま

す。そういう準備って大事ですね。いきなり始められませんから」

そのお話に照英さんの堅実な一面が垣間見えました。

「飲食店の開業条件も法律が関わっている。法律って、学生の頃はむずかしいイメージでしたけど、大人になり社会に出ると必要な場面も出てくる。ちょっとしたことでも、よくわからなくないからどうしようとか迷いますよね。そんな時、僕は弁護士に相談するようにしています。みなさんも困つたら、専門家に相談する窓の期待が高まります。

「まだテレビで出していませんよね。そんな時、僕は自分もいっぱいあります」という言葉に今後の活躍へ



\ PROFILE /

照英／しょうえい

埼玉県出身。元・槍投げの選手で全日本学生選手権とひろしま国体で準優勝の経歴を持つ。大学卒業後モデルになり、1998年、『星獣戦隊ギンガマン』で俳優デビュー。釣り、料理など多彩なテレビ番組でも活躍。3児の父親であり、子育てに積極的に参加するイケメンとしても知られる。

夫からDVを受けて悩んでいるAさん。DV等被害者法律相談援助を利用して弁護士と相談しました。Aさんの相談に、弁護士はどのような助言をしたのでしょうか。
相談風景を覗いてみましょう。※以下は架空事例です。



夫の外出中に子どもを連れて逃げてきました。
安全を確保したいのですが・・・



相手が知らない場所に避難すると良いでしょう。
シェルターの利用も一つの方法です。シェルターの利用申込み等については、配偶者暴力相談支援センターのほか、地方公共団体の福祉担当窓口や警察で相談することができます。



私の実家に押しかけるのではないか心配です。



裁判所から、親族への接近禁止命令を出してもらうことが考えられます。要件があるので、くわしく状況を教えてください。



弁護士さんにお願いできるほどのお金がなく、不安です。



話し合いによる離婚も可能ですが、家庭裁判所の調停や訴訟を利用して、離婚することができます。一緒に考えましょう。

離婚も考えていますが、どのように進めたら良いかわかりません。



日常生活で困ったことはありませんか?



「自分の悩みが法的トラブルかどうかわからない」
「こんな悩みを相談できるのだろうか」
そんなお悩みにお答えできるのが、法テラスです。

{ ほつテラス5回目となる今回は、開始から1年を迎えた
「DV等被害者法律相談援助」をご紹介します。 }

DV等被害者法律相談援助とは・・・

DV、ストーカー、児童虐待の被害は、深刻な被害へと急速に進展する危険性が高く、できるだけ早い段階で弁護士による助言が必要な場合があるため、**資力にかかわらず、速やかに弁護士による法律相談を受けられること**を目的とした制度です。

誰が利用できるの?	DV、ストーカー、児童虐待を現に受けている方が対象です。これらの被害を現に受けている疑いがある方も対象となります。
どんな相談ができるの?	被害の防止に必要な相談であれば、民事・刑事問わず弁護士と面談で相談できます。
費用は?	法律相談実施時に、相談を受ける方が有する処分可能な現金及び預貯金の合計額から、DV、ストーカー、児童虐待の被害を原因として1年内に支出することとなると認められる費用の額（治療費など）を差し引いた額が300万円を超える場合のみ、相談料（5,000円+消費税）をご負担いただきます。



「DVかどうかわからない」「誰にも相談できない」とお悩みの方は…

●犯罪被害者支援ダイヤル

なくことないよ

☎ 0570-079714

※IP電話からは
03-6745-5601



受付日時：平日9:00～21:00 土曜9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

弁護士に依頼
したい場合には？

法律相談実施後、弁護士へ依頼する際の費用にご不安がある場合には、「民事法律扶助」や「日弁連委託援助」による、弁護士費用の立替え制度などがご利用いただけます。

※資力等一定の要件を満たすことが必要です。

詳しくは、こちら



5 犯罪被害者支援
相談窓口のご案内、利用できる法制度などの情報を無料で提供し、個々の状況に応じて、犯罪被害者支援の経験や理解のある弁護士の紹介を行っています。
DV・ストーカー・児童虐待の被害を受ける方に対する法律相談制度を新設しました。

4 司法過疎対策
法テラスに勤務する弁護士。法テラスが設置する司法過疎地域型の法律事務所や、各都道府県の県庁所在地等にある法テラスの地方事務所・支部に併設された法律事務所に常駐し、法律相談・民事裁判の代理や刑事弁護等に取り組んでいます。

3 国選弁護等関連業務
法テラスに勤務する弁護士との契約、国選弁護等に関する弁護士との契約、国選弁護人等候補の指名及び裁判所への通知、国選弁護人等に対する報酬・費用の支払いなどを行います。

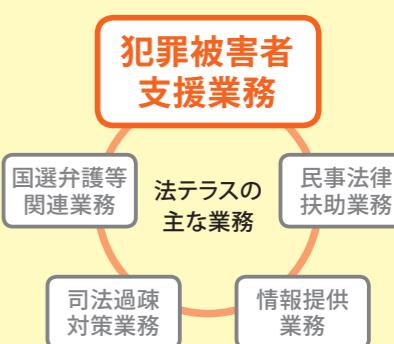
2 民事法律扶助
経済的に余裕のない方を対象に無料法律相談を行い、必要な場合には審査の上、弁護士・司法書士費用等を立て替えます。さらに平成30年1月からは、認知機能が十分でない方に対する資力にかかる法律相談制度などを拡充しました。

1 情報提供
生活上の法的なトラブルに対し、解決に役立つ情報を無料でご案内します。どなたでも、何回でも匿名で利用できます。お悩みを抱えているご本人が電話をかけるのをめらついていたり、一人で電話をかけるのが難しい場合は、ご家族や友人、サポートする方々からお電話いただくこともできます。

法テラスの主な業務

法テラスって、どんなところ?

自治体、弁護士、司法書士、警察、支團体…。相談窓口がバラバラなために必要な情報にたどり着けない、経済的に余裕がなく相談できない、近くに専門家の助けを得られない問題がありました。そんな時、どこでも法的なトラブルの解決に必要な情報やサービスの提供を受けるようにしてしまうという構想のもと、余裕がないなどの理由から、法律の専門家がいる時、どこでも法的なトラブルの助けを得られない問題がありました。そのため、日本司法支援センター（通称：法テラス）です。



愛媛県

法テラス愛媛

地方事務所に
聞きました！



道後温泉本館:日本最古といわれる道後温泉のシンボル。平成31年1月から保存修理工事が行われています。

愛媛県は、北は瀬戸内海、西はリアス式海岸が続く宇和海に面し、背後には、西日本最高峰の石鎚山を擁しています。

県内は、東予・中予・南予と3つの地域にわかれ、東予（東部地域）は、出荷額日本一の国中央市の製紙、生産量日本一の今治市のタオルをはじめ、金属・機械・化学、造船などのものが、多くのづくりが盛んです。中予（県央部）には、四国最大の人口を誇る松山市があり、道後温泉、松山城など県を代表する観光地があります。南予（南部地域）は、かんきつ類をはじめ、マダイ、生産量日本一の真珠など、農林水産物の産地として知られています。

愛媛県の魅力は、



平成30年7月豪雨の被災
地域にお住まいの方へ

法テラス愛媛では、今治市、大洲市、西予市、八幡浜市、宇和島市、松野町、鬼北町にお住まいの方に対し、弁護士・司法書士による無料法律相談を実施しています。生活の再建に必要な、民事に関する法律問題について、遠慮なく法テラス愛媛までお問い合わせください。

お問い合わせ
法テラス愛媛
〒790-0001
愛媛県松山市一番町4-1-11
共栄興産一番町ビル4F
☎050-3383-5580
平日9:00-17:00
(土日及び祝日は除く)
伊予鉄市内電車
大街道駅より徒歩5分
県庁前駅より徒歩5分



もし、トラブルにあってどこに相談に行つていいかわからないうという場合には、ぜひ法テラス愛媛に連絡ください。
法テラス愛媛は、松山市の中北部に位置し、松山地方裁判所の向かいにあります。アクセスは市内を走る路面電車やバスが便利です。

かいばるけん
えひめけん



豪雨復興キャラクター
「みきゃん」



地域を照らす 法テラス

岩手県

法テラス宮古法律事務所

＼スタ弁がゆく～スタ弁日記～／

法テラス宮古法律事務所

今西 淳浩 弁護士

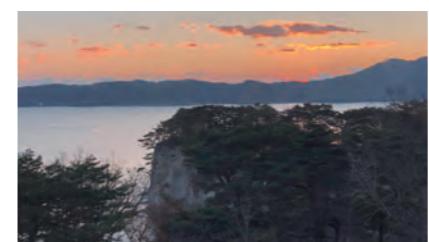
いまにし すみひろ／半導体製造会社を退職し、2012年弁護士登録。2013年スタッフ弁護士となり、東京、浜田を経て宮古に赴任。和歌山県出身。近くに大きな書店と映画館がないのが悩み。



法テラス宮古法律事務所がある宮古市は、三陸沿岸に位置し、観光、農林業、水産業が盛んなところで、特に漁業が盛んなところから、季節ごとの美味しい魚料理を味わうことができます。

このように自然とその恵みが豊かな宮古市およびその周辺町村ですが、震災で甚大な被害を受け、今も土地の造成工事、道路や防波堤の建設工事などが沿岸のあちらこちらで行われており、まだまだ復興の途上ですが、宮古・釜石間の鉄道運行再開や、三陸自動車道の一部開通など、一步ずつ復興への歩みを進めています。

一方、そこに住む方々の復興が進んでいるのかと問われると、進んでいるとはまだまだ答えられません。住宅再建に関する法的問題に直面す



浄土ヶ浜周辺の三陸沿岸(朝の風景)

方、震災により家業を廃業し、債務を滞納せざるを得なくなり破産申立をされた方など、復興から取り残されている方が確実にいらっしゃいます。

被災者支援

震災特例法が改正され、2021年3月末まで、東日本大震災法律援助が行われます。これにより、被災した住民であれば、引き続き資力を問わずに弁護士等の専門家による相談や代理援助を利用できます。



宮古市役所新庁舎

JR宮古駅

三陸鉄道宮古駅



事務所から見えるJR宮古駅、三陸鉄道宮古駅周辺

本州最東端のまち

事務所の活動について

宮古に赴任して2年、高齢者・障害者宛に金融機関から請求書が届いたとの相談を受けて債務整理や後見等申立を行うというケースが増えてきました。自ら法律事務所のドアをたたけない高齢者・障害者が放置されるとのないよう、関係機関との連携を深めていくことに力を入れているところです。

ケーズが増えてきました。自ら法律事務所のドアをたたけない高齢者・障害者が放置されるとのないよう、関係機関との連携を深めていくことに力を入れているところです。

無料で法律相談

震災時に被災地域にお住まいの方であれば、弁護士に無料で法律相談ができます。高齢者で弁護士事務所に相談に行けないという方であれば、自宅での出張法律相談も可能ですので、遠慮なく、お近くの法テラスにご連絡ください。

法テラス宮古法律事務所もこの制度を活用しながら、被災者のご相談やご依頼に対応し、被災者の生活再建のお手伝いをさせていただいています。

スタ弁(スタッフ弁護士)とは…全国各地にある法テラスの法律事務所で働く弁護士のこと。