

借金が返せなくなった。
取り立てが怖くて、
夜も眠れない。

妻と別居中だけど、
子どもに会いたい。

会社が給料を払ってくれない。
どうすればいいんだ。

死亡した父の借金を
払いたくありません。
どうすればいいですか。

子どもの養育費の
約束をしたのに
払ってくれない夫に
払わせる方法
ありますか。

ネットオークションで
詐欺にあいました。
どうしたらいいですか。

全国の法テラス

業務時間:平日9:00～17:00

法テラスでは、ナビダイヤルとIP電話を使用しています。

法テラス札幌	0570-078388	〒060-0001 札幌市中央区北1条西9-3-1 南大通ビルN1 1F
法テラス函館	0570-078390	〒040-0063 函館市若松町6-7 ステーションプラザ函館5F
法テラス旭川	0570-078391	〒070-0033 旭川市3条通9-1704-1 TKフロンティアビル6F
法テラス釧路	0570-078392	〒085-0847 釧路市大町1-1-1 道東経済センタービル1F
法テラス青森	0570-078387	〒030-0861 青森市長島1-3-1 日本赤十字社青森県支部ビル2F
法テラス岩手	0570-078382	〒020-0022 盛岡市大通1-2-1 岩手県産業会館本館2F
法テラス宮城	0570-078369	〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-6-1 一番町平和ビル6F
法テラス秋田	0570-078386	〒010-0001 秋田市中通5-1-51 北都ビルディング6F
法テラス山形	0570-078381	〒990-0042 山形市七日町2-7-10 NANABEANS8F
法テラス福島	0570-078370	〒960-8131 福島市北五老内町7-5 イズム37ビル4F
法テラス茨城	0570-078317	〒310-0062 水戸市大町3-4-36 大町ビル3F
法テラス栃木	0570-078318	〒320-0033 宇都宮市本町4-15 宇都宮NIビル2F
法テラス群馬	0570-078320	〒371-0022 前橋市千代田町2-3-12 し の め 信用金庫前橋営業部ビル4F
法テラス埼玉	0570-078312	〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-17-15 さいたま商工会議所会館6F
法テラス千葉	0570-078315	〒260-0013 千葉市中央区中央4-5-1 Qiball(きぼーる)2F
法テラス東京	0570-078301	〒160-0023 新宿区西新宿1-24-1 エステック情報ビル13F
法テラス神奈川	0570-078308	〒231-0023 横浜市中区山下町2 産業貿易センタービル10F
法テラス新潟	0570-078328	〒951-8116 新潟市中央区東中通1番町86-51 新潟東中通ビル2F
法テラス富山	0570-078351	〒930-0076 富山市長柄町3-4-1 富山県弁護士会館1F
法テラス石川	0570-078349	〒920-0937 金沢市丸の内7-36 金沢弁護士会館内
法テラス福井	0570-078348	〒910-0004 福井市宝永4-3-1 サクラNビル2F
法テラス山梨	0570-078326	〒400-0032 甲府市中央1-12-37 イリックスビル1F
法テラス長野	0570-078327	〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぶら座4F
法テラス岐阜	0570-078345	〒500-8812 岐阜市美江寺町1-27 第一住宅ビル2F
法テラス静岡	0570-078321	〒420-0031 静岡市葵区泉服町2-1-1 札の辻ビル5F
法テラス愛知	0570-078341	〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-8 栄サンシティービル15F
法テラス三重	0570-078344	〒514-0033 津市丸之内34-5 津中央ビル
法テラス滋賀	0570-078339	〒520-0047 大津市浜大津1-2-22 大津商中三楽ビル5F
法テラス京都	0570-078332	〒604-8187 京都市中京区御池通東洞院西入る笹屋町435 京都御池第一生命ビルディング3F
法テラス大阪	0570-078329	〒530-0047 大阪市北区西天満1-12-5 大阪弁護士会館B1F
法テラス兵庫	0570-078334	〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー13F
法テラス奈良	0570-078338	〒630-8241 奈良市高天町38-3 近鉄高天ビル6F
法テラス和歌山	0570-078340	〒640-8155 和歌山市九番丁15 丸番丁MGビル6F
法テラス鳥取	0570-078357	〒680-0022 鳥取市西町2-311 鳥取市福祉文化会館5F
法テラス島根	0570-078358	〒690-0884 松江市南田町60
法テラス岡山	0570-078354	〒700-0817 岡山市北区弓之町2-15 弓之町シティセンタービル2F
法テラス広島	0570-078352	〒730-0013 広島市中区八丁堀2-31 広島鴻池ビル1F
法テラス山口	0570-078353	〒753-0045 山口市黄金町1-10 菜花道門キューブ2F
法テラス徳島	0570-078394	〒770-0834 徳島市元町1-24 アミコビル3F
法テラス香川	0570-078393	〒760-0023 高松市寿町2-3-11 高松丸田ビル8F
法テラス愛媛	0570-078396	〒790-0001 松山市一番町4-1-11 共栄興産一番町ビル4F
法テラス高知	0570-078395	〒780-0870 高知市本町4-1-37 丸ノ内ビル2F
法テラス福岡	0570-078359	〒810-0004 福岡市中央区渡辺通5-14-12 南天神ビル4F
法テラス佐賀	0570-078361	〒840-0801 佐賀市駅前中央1-4-8 太陽生命佐賀ビル3F
法テラス長崎	0570-078362	〒850-0875 長崎市栄町1-25 長崎MSビル2F
法テラス熊本	0570-078365	〒860-0844 熊本市中央区水道町1-23 加地ビル3F
法テラス大分	0570-078363	〒870-0045 大分市城崎町2-1-7
法テラス宮崎	0570-078367	〒880-0803 宮崎市旭1-2-2 宮崎県企業局3F
法テラス鹿児島	0570-078366	〒892-0828 鹿児島市金生町4-10 アーバンスクエア鹿児島ビル6F
法テラス沖縄	0570-078368	〒900-0023 那覇市楚辺1-5-17 プロフェスビル那覇2・3F

その他の事務所情報はホームページからご確認ください。

www.houterasu.or.jp Q 法テラス

令和6年4月発行

日本司法支援センター

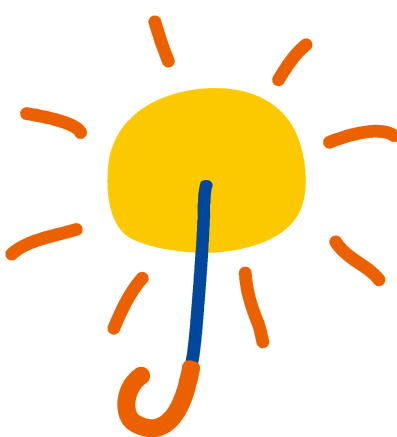
法テラス

誰に相談したらいい？

弁護士、司法書士の費用が心配。

こんなこと聞いていいのかな？

犯罪の被害にあってしまった…



まずは**法テラス**へ。

はじめてご利用される方は
まず法テラス・サポートダイヤルへお電話ください。

0570-078374

※IP電話からは、03-6745-5600

法テラスは、国が設立した公的な法人です。

隣の家から騒音が聞こえる。
誰に相談したらいいの。

中古の家を買ったら
雨漏りがひどい。
どうすればいい。

隣の家がゴミ屋敷になっている。
誰に相談したらいいの。

職場の上司からのイジメがますますひどくなっているんです。

スマホで無料のゲームをしていたのに
20万円請求されました。

弁護士に相談したいけれど、
費用が払えない。

おじいちゃんの物忘れが最近ひどくなった。
悪い人にだまされてないか心配。
どうしたらいいの。

大家さんから急に家賃を値上げすると
言われた。

別れた彼氏から脅されています。

そんな時は法テラスに
ご相談ください。

相談 の 手順

① 電話する

法テラスの利用方法やトラブル解決に
役立つ情報を丁寧にご案内します。
お問合せはご本人でなくてもかまいません。
ご家族、ケースワーカー、医師、
支援している方、
自治体職員の方もどうぞ。

法テラス・サポートダイヤル
おなやみなし
0570-078374
IP電話からは03-6745-5600

犯罪の被害にあわれた方や
そのご家族は専用ダイヤルへ
なくことないよ
0120-079714
IP電話からは03-6745-5601

（ 平日：午前9時～午後9時
土曜日：午前9時～午後5時
祝日・年末年始を除く ）

② 弁護士・ 司法書士に 相談する※

経済的に余裕のない方には、無料で3回まで相談できる制度が
あります。「経済的に余裕のない方」にあたるかどうかは収入や
預貯金額などで決まります。詳しくは、右ページをご覧ください。
※対面による実施が困難な場合等には、オンライン等による
法律相談が受けられる場合があります。
※一部相談場所では、Web上で法律相談の予約を取ることが
できます。

③ 弁護士・ 司法書士に 依頼する

経済的に余裕のない方には、
弁護士費用や司法書士費用等を
立て替える制度があります。
「経済的に余裕のない方」にあたるかどうかは
収入や預貯金額などで決まります。毎月1万円ずつ、
もしくは5千円ずつというように分割でご返済いただきます。
生活保護受給中の方は猶予や免除となる場合があります。
詳しくは、右ページをご覧ください。

④ 解決に向かう

困ったら、まずはお電話ください。

法テラスHP



無料法律相談

弁護士・司法書士費用等の立替え

申込み

●収入・家族構成(右面・基準A)
●現金・預貯金額(右面・基準B)
をお伺いします。
右面の①及び③いずれも満たしている場合、
無料法律相談の予約をお取りします。

無料 法律相談

相談の結果、弁護士・司法書士費用等の立替
制度(代理援助・書類作成援助)の利用を希望
される方には、審査を受けていただきます。

審査

審査では右面の①～③の条件を全て満たす
必要があります。審査に必要な書類は
●資力を証する書類
(給与明細、課税または非課税証明書、年金通知書、
生活保護受給証明書など)
●住民票(本籍・筆頭者・続柄・世帯全員の記載がある
もの、マイナンバーの記載は不要)
●事件関係書類
●立替金返済用の口座に関する書類
などです。

援助開始 決定

援助開始決定を受けると、法テラスの基準
に基づき弁護士・司法書士費用等(着手金・
実費等)を決定します。
費用等は法テラスがご本人に代わって弁護
士・司法書士に支払い、ご本人には原則とし
て、法テラスに毎月10,000円ずつもしくは
5,000円ずつというように分割でお支払い
いただきます(無利息)。

事件終了

事件の結果に応じて、審査の上、法テラス
の基準に基づき弁護士・司法書士の報酬金
およびその支払方法等を決定します。

※生活保護を受給している場合など、立替費用の返済
の猶予・免除を受けられる場合があります。
※立て替えたお金は原則、事件終了後3年以内にお支
払いいただきます。

詳しくは、お近くの法テラスまでお問合せください。

①資力が一定基準以下であること。

夫婦間の紛争の場合を除き、原則としてご本人と配偶者
の収入・資産を合算した金額で判断します。
※医療費、教育費などの出費がある場合は、相当額が控除されます。

**基準
A** 収入が一定基準以下であること。
月収(賞与を含む手取り年収の1/12)の
目安は次の通りです。

単身者	2人家族	3人家族	4人家族
182,000円 (200,200円)	251,000円 (276,100円)	272,000円 (299,200円)	299,000円 (328,900円)

※()内は、東京・大阪などの大都市の基準です。
※家賃・住宅ローンなどを負担している場合には、以下の限度額の範囲
内でその全額が上記収入基準額に加算されます。

単身者	2人家族	3人家族	4人家族
41,000円	53,000円	66,000円	71,000円

**基準
B** 保有資産が一定基準以下であること。
資産の基準は以下の通りです。

単身者	2人家族	3人家族	4人家族
180万円	250万円	270万円	300万円

※相談援助の際は現金・預貯金の合計額ですが、代理援助・書類作成
援助の際は不動産(自宅や係争物件を除く)・有価証券なども資産
に含みます。

②勝訴の見込みがないとはいえないこと。

和解、調停、示談成立などによる紛争解決の見込みがある
もの、自己破産の免責見込みがあるものなども含みます。

③民事法律扶助の趣旨に適すること。

報復的感情を満たすだけや宣伝のためといった場合、または
権利濫用的な訴訟の場合などは援助できません。



着手金・実費等の例【消費税率は10%で計算(税込)】

代理援助	500万円の請求訴訟 金銭請求のない離婚訴訟 債権者10社の自己破産	255,000円 266,000円 155,000円
------	--	----------------------------------

※事件の終了後、結果に応じて報酬金をご負担いただくことがあります。
※金額及び支払方法は、審査の上、決定します。
※事件の難易等により、上記金額を増額する場合があります。

書類作成 援助	訴状作成 自己破産申立書等作成 (債権者20社まで)	42,500円 105,000円
------------	----------------------------------	---------------------