

法律をもっと身近に

ほうてらす

Vol.
59
2024.10

スペシャルインタビュー 6・7ページ

女優・演出家・劇作家

渡辺えりさん

Special Interview

弁護士・司法書士による

無料出張相談行っています! 8・9ページ

スタ弁がゆく -スタ弁日記- 10・11ページ

渡辺えりさんに聞く

最近 ほっとした話 12ページ

特集 2~5ページ

身近に潜む

介護問題

—介護で起こりうるトラブルと、解決のヒント—

Case.1

困難な家族介護と経済的負担

母が他人の家に勝手に入り警察沙汰に。もう限界…。

(岡山県在住/40代女性/未婚/母と2人暮らし)



一昨年に父が他界して、母はその数か月後に認知症を患いました。先日、母は私が目を離した隙に、外を出歩き、近所のTさんの家に勝手に立ち入って食器を割り、警察沙汰に。今は母の介護に専念していますが、もう限界です。私の兄は、もともと両親と仲が悪く、疎遠なので援助が期待できません。一方私には、介護を続けながらできる仕事は見つかりませんし、母を介護施設に預けるほどの経済的余裕もありません。いったい私はどうすればいいのでしょうか。

法律上、親の扶養義務は兄弟姉妹全員にあるとされています。このケースのように、扶養義務のあるご兄弟と疎遠で、もしも連絡が取れない場合は、まずはご兄弟の行方(連絡先や住所)を探しましょう。正当な理由があれば、住民票や戸籍の附票を、ご兄弟の本籍地の

兄から援助してもらう方法はありますか？

介護施設には大きく分けて公的施設と民間施設があり、公的施設であれば、費用を抑えられる可能性があります。本人にも相談の上、入居施設を選びましょう。ただし、入居条件が厳しいというえに待機者が多いため入居待ちになる可能性があります。

介護施設への入所を選ぶほどの経済的余裕がない…。どうすればいい？

要介護もしくは要支援認定を受ければ、1割から3割の自己負担で公的介護保険の介護サービスが使えて、1カ月の合計額が限度額を超えた場合は申請すれば払い戻されます。



Topic

認知症の人が犯した犯罪の、監督義務者の責任は？

認知症の方が罪を犯したとしても、認知症の方と同居する家族が刑事責任を負うことはありません。一方、民事責任については少し違います。本ケースで仮にTさんから訴えられたとして、裁判所がこのケースの方を「監督義務者(民法714条1項)」または「それに準ずべき者」と認定した場合は、民事責任を負い、損害賠償をしなければなりません。ただし「義務を怠っていなかった」と認定されれば責任を減免される場合があります。このようなトラブルで、相手方が法的手続きをしてきた場合は、法テラスの無料法律相談の利用も検討の上、弁護士にご相談することをお勧めします。

市区町村に請求することは可能です。お兄さんの住所が判明したら、状況を説明し、扶養料を支払うよう依頼してみましょう。もしも断られたら、扶養請求調停や審判を家庭裁判所に申し立てるのも一つの方法です。ただしその場合は、弁護士にご相談の上、申し立てることをお勧めします。お兄さんご自身とご母さんの生活保護の申請も検討しましょう。生活保護だとしても、介護施設に入れないわけではありません。その場合はお近くの自治体に相談しましょう。

身近に潜む介護問題

—介護で起こりうるトラブルと、解決のヒント—

来年2025年は、人口のボリュームゾーンである「団塊の世代」が75歳以上となり、超高齢化社会を迎える年です。厚生労働省の調べによれば、同年には認知症高齢者数は5人に1人に上るとも言われています。そのためこれから、老老介護・認知介護、貧困問題、要介護者の増加、深刻な人手不足、介護難民の増加など数々の問題が深刻化する可能性があります。今回は、介護をしている方によく起こりうるケースを挙げてみました。

2025年を目前に、身近に起こりうる介護の問題について 私たちと一緒に考えてみませんか？

※これから示すケース内容はすべてフィクションです。

03 ページへ

Case.1 困難な家族介護と 経済的負担



04 ページへ

Case.2 介護での 家庭内トラブル



05 ページへ

Case.3 認知症と介護施設



Case. 3

認知症と介護施設

施設からの**退去勧告**…
次は**どこで暮らす？** 今勤めて
いる会社はどうすれば？

(東京都在住/50代男性/既婚/妻・娘と3人暮らし)

母の死後、父は認知症になりました。父には地元の秋田にある介護施設に入所してもらい、かれこれ2年が経ちます。施設のスタッフ曰く、最近父の暴言や暴力が目立つようになってきたそうです。施設のスタッフからは退去の検討も促されました。父のいる秋田に帰ることや、父を東京に連れてきて同居することも考えましたが、私の妻と娘が反対しています。新しい施設を探すにも、同じことが起こるのではないかと不安です。



Case. 2

介護での家庭内トラブル

介護拒否の夫との関係が
崩壊寸前…もうダメ。
これ以上は無理です。

(神奈川県在住/60代女性/既婚/夫・夫の母と3人暮らし)

私は夫と結婚して30年。夫の母は要介護度4で、半年前に脳梗塞を起こし、さらに糖尿病や白内障も患っています。夫は「他人に母親を預けられない」と介護施設への入所を拒むのに、仕事を理由に介護に協力してくれません(夫の母本人は入所を理解してくれているのに…)。また夫は一人っ子で、夫の母の介護を援助してくれる親戚もいません。夫婦関係が悪化した今、離婚も検討中です。私には「離婚」しか道はないのでしょうか。



新たな施設への入居の際は、トラブルを避けるためにも不明な点などは契約前に、施設側と



また、全国の各自治体で行っている独自の支援制度もあります。例えば、とある自治体では、生活支援型食事サービス事業として、要介護者などを対象に、昼食または夕食の配達を通じて安否の確認を行っています。また、ほかの自治体では、一定の条件を満たしている方で、現に介護している方を対象に、介護慰労金としてお金を給付している自治体もあります。ご自身がお住まいの自治体で行っている支援制度も探してみたいかがでしょうか。

多くの施設では、退去期間を設けているところがほとんどです。まずは、契約書や重要事項説明書を確認しましょう。次の住まいを探す場合には、認知症対応型グループホームや認知症対応型通所介護のほか、認知症のある本人も家族も納得できるサービスが受けられる場所を探しましょう。

退去勧告を受けたら
すぐに出ていかないと
いけないのですか？



行政機関で援助して
くれる取り組みは
ありますか？



丁寧話し合い、納得ができたなら契約するようにしましょう。

この場合の扶養義務は夫にあります(扶養義務の範囲は、3ページ参照)。そのため夫は、母に対して余力のある範囲で経済的な援助をする必要があります。夫の配偶者である妻は、法律上はこのような義務を負っていません。しかしこれに従うと、これまで妻がやっていた介護を今後する人がいなくなってしまうかもしれません。そのまま何もしず放置し、夫の母が衰弱する等した場合には、高齢者虐待防止法上の「長時間の放置(いわゆるネグレクト)」等に該当する可能性もあります。



介護にあたっては、本人意思の尊重も重要です。離婚も頭に浮かぶかもしれませんが、まずは自身の現状と併せて夫の母の意思をケアマネジャー(介護支援専門員)などの第三者へ相談し、対応(例えば、専門家と一緒に夫に対して、専門家など

私には「離婚」以外の
道はあるのでしょうか？

夫の母が亡くなくても
遺産をもらえない
のでしょうか？



の手を借りる重要性”を伝える、介護へ参加してもらうための環境作りをするなど)を考えましょう。

遺言がない限りいくら献身的に介護しても義両親の遺産をもらえないのが実情です。配偶者が受け継いだ遺産も配偶者の特有財産となるので、離婚時の財産分与でも受け取れません。ただし、2019(令和元)年7月より被相続人を献身的に介護した「相続人以外の親族(6親等内の血族、3親等内の姻族)」には、相続人ではなくても寄与に応じて条件つきで「特別寄与料」が認められるようになりました。このケースの方も「相続人以外の親族」に入ります。特別寄与料を請求する際は相続人と直接交渉するか、家庭裁判所に調停を申し立てることが考えられますが、いずれにしろ弁護士に相談することをお勧めします。

ただし、相続開始時点(夫の母が亡くなった時点)ですでに離婚等により親族関係になかった場合、特別寄与料の請求はできません。

「人間は何のために生きるのか」 母の姿を見て随分考えました。

女優として、劇作家として舞台をはじめ多方面で活躍されている渡辺えりさん。

遠く山形の介護施設で生活する母を思い、舞台の戯曲も書かれている

渡辺さんに、家族の介護について伺いました。

プロフィール

1955年1月5日、山形県出身。舞台芸術学院、青俳演出部を経て、1978年から「劇団3〇〇」を20年間主催。劇作家、演出家、女優として、また歌手として舞台、映像、マスコミのジャンルを問わず活躍する。

戯曲の他、エッセー集「えり子の冒険」「思い入れ歌謡劇場」など、著作多数。現在は山形新聞で、独自の切り口で綴るコラムも大好評連載中。

2025年1月8日(水)～19日(日)には介護施設を舞台にした演劇「鯨よ！私の手に乗れ」が下北沢の本多劇場、22日(水)には山形市民会館で再演。

女優・演出家・劇作家

渡辺えりさん
Special Interview

山形の介護施設で暮らす 母と、家族との葛藤

——ご家族の介護の現在について、お話を聞かせてください。

渡辺さん 母は山形の介護施設で生活していて、私は月に一度東京から新幹線で面会に行きます。自分で介護できないという負い目をずっと持って暮らしていますが、介護士の方がとても優しく接してくれているので助かっています。どんなに忙しくても月に一度は会うと決めています。コロナの期間は面会が出来なかったのが苦しかったです。やっと会えるようになりましたが、前から私に会うと母はとても喜んでくれて：でも帰る時は本当に辛そうな顔をして赤ん坊のように泣きじゃくり、それが辛いですね。

——お母様が介護施設に入所される際に、心配されたことなどありますか？

渡辺さん 当時、忙しくしていたこともあるんですが、自分の知らないところで弟が入所を決めたことに最初は腹を立てました。「どうして家で介護が出来ないのか！」と山形にいる弟夫婦を責めたこともありました。でも弟夫婦は心配で入所させてくれたと思うんです。母は認知症になり、お米を一升も炊いて

——介護施設で心温まるような出来事がありましたか？

渡辺さん 今の施設は本当に良い施設です。皆さんが温かく接してくださいますし、介護士の方がアルバムを作ってくれますよ。花見やクリスマスパーティーなど、思い出の写真を撮ってくれて、綺麗なアルバムにしてくれるんです。他にも両親の写真が貼られた色紙に「舞台がんばれ」と寄せ書きをしてくれて。母に愛情をもって接してくれることが分かると、本当にうれしいですね。

介護施設での体験をもとに 舞台制作へ

——こうしたお母様とのエピソードをもとに舞台を作られたそうですね。

渡辺さん それが来年に下北沢で再演する舞台「鯨よ！私の手に乗れ」です。介護施設に入っている老人たちが、昔、事情があつて上演できなかった一本の舞台作品を介護士の人たちと稽古を重ねながら「忘れていたこと」を思い出しながらラストまで演じてしまうという作品です。母がモデルの生子という役の老人も「谷間の百合」という名前の劇団の俳優だったことが判ってきます。この作品は、介護施設での母の生活を見て思いついたことなんです。

カピたまま食べたり、外を出歩いたり。私はそんな事情も知らず、弟夫婦が母と一緒にご飯を食べていなかったことなども責めてしまったんですね。

母は当初、病院の中にある介護施設に入所していたんです。そこでは、好きだった小物づくりもやらせてもらえず、今まで一度もしたことの無い短髪にされていました。普通の髪形に戻してほしいと訴え、私が持つて行ったコタツを翌日撤去したり、私の舞台のポスターを剥がしたり、アルバムを片づけたりするのを止めて欲しいと訴えました。安全面や管理面で仕方ないこともかもしれませんが、ひどい仕打ちに介護士の方と大喧嘩していました。私が大声を出すと逆に母が介護士の方々に謝るんです。「許してやって欲しい、この子は子供もいない可哀想な人間です。どうぞ、ここで一緒に暮らせるようにしてください。」と。私はその場で号泣しました。弟は「お姉さんを施設に來させないでください。介護士の士気が下がりますから。」と連絡を受けていたそうです。それを10年間も私に言わず、私を氣遣つてくれたんです。母が過ごしやすい施設を見つけるのは大変でしたが、知り合いの両親を担当していたケアマネージャーの方が家庭的な施設を見つけてくださいました。

施設で母と会った時に「人間って何のために生きて死んでいくのか」と随分考えました。母の今までの苦労って何だったんだろう、とすごく考えて書いた作品で、母が介護施設で喋った言葉もセリフにしてそのまま使っています。再演にあたって行った今回の役者のオーディションでは、みんな23歳以下の方たちだったのですが、私の書いたこの戯曲を読んでみんな涙を流すんです。認知症になった家族に対して、泣きながら「もつとああしてあげれば良かった」という話を面接の時にするんです。年代は違っても、共通の思いを抱いてくれたんだと思います。

——最後に、介護にお悩みの方にメッセージを頂けますか？

渡辺さん 日本人は真面目ですから、介護のことだけを考えちゃうんですよ。そうすると辛くなっちゃう。だから「思いつめない」こと。気分転換をすることです。1番は美味しいものを食べることです。元氣じゃなかったら介護もできないわけですから。それと映画・演劇を観ることは絶対おすすですね。泣いて笑って、登場人物を観るだけでも気が晴れますから。2時間でも3時間でもいいから介護を交代してもらって、気分転換をする。これ絶対に重要です。

Q よくあるご質問

Q 何回相談できるの？
A 法テラスの無料法律相談は、**1つの問題につき3回まで**利用することができます。

Q 病院や介護施設など自宅ではない場所に来てもらえますか？
A ご自宅のほか**病院や福祉施設、公共機関の施設**などで相談可能です。

Q 利用方法を教えてください。
A お住まいの**地域によって異なります**ので、お近くの法テラスまでお問い合わせください。

Q 本当に無料なんですか？
A **出張相談は無料**です。ただし右ページに記載の条件を満たしている必要があります。

Q
&
A



弁護士・司法書士による

無料出張相談

行っています！



「出張相談」を申込みできる方

1

収入と資産が
いずれも一定の基準
以下※であること



※具体的な基準は、法テラスホームページでご確認、またはお近くの法テラスにお問い合わせください。

2

既設相談場所へ
行くことが
困難な方



1・2 どちらの条件も満たした方

A
65歳以上の方

C
既設相談場所まで公共交通機関を利用し往復3時間以上かかる地域にお住まいの方

B
心身に**重度または中度の障害**がある方

D
その他、**やむを得ない事情**で既設相談場所へ行くことが困難な方

A～D いずれかの条件を満たした方

出張相談の申込みができます！

なお、出張相談の可否については、事案の内容と出張に要する負担等を確認のうえ判断しますので、詳しくはお近くの法テラスにお問い合わせください。

相談
できる内容

民事・家事・行政に
ついての問題

相談料
無料

例えば、借金、金銭や不動産、相続のトラブル、成年後見制度の利用などについて相談できます。

※刑事事件は対象外となります。



（出張相談について詳しく知りたい方は、**法テラスホームページ**でご確認、または**お近くの法テラス**にお問い合わせください。）

収入や資産の基準を知りたい方

法テラス
ホームページはこちら



直接お問い合わせしたい方

お近くの
法テラスはこちら



事務所最寄駅から臨む

日本最大の淡水湖「琵琶湖」



初夏から晩夏にかけて咲く

梅花のような白い花「梅花藻（バイカモ）」



スタ弁が
ゆく

スタ弁日記

全国各地の法律事務所で働く
スタッフ弁護士をご紹介します。
日々の業務からプライベートまで
「スタ弁の素顔」に迫ります！

滋賀県
法テラス 滋賀法律事務所
大津市浜大津1-2-22 大津商中三楽ビル5F

強く、母親思いでした。10代前半で飲酒を覚えてしまった彼は、溜まった気持ちを酒を飲むことで吐き出していました。そうしてアルコールに依存していく中で、事件を起こしました。



大津地方裁判所

少年に必要なのは
罰ではなく支援

少年審判は「自己の非行について反省を促す」ことを目的としています（少年法22条）。その少年の考え方や行動にどのような問題があるか、様々な角度から検証し、少年自身に「矯正」を求める、それが少年審判です。

しかし私は国選付添人として彼にかかわるうち、こう思うようになりました。「この事件を引き起こした責任は彼だけにあるのではない。この社会にも責任がある。彼やその母親に手を差し伸べられる社会であったなら、彼はアルコールへの依存を深めることは

なかっただろう。」

そこで私は、とある精神科医に協力を求めました。その精神科医は少年鑑別所で彼と会って、私と一緒に彼の支援について考えてくれました。私はその結果を家庭裁判所に報告し、彼に必要なのは罰ではなく支援であることを訴えました。

少年審判の結果は、少年院送致でした。しかし最後、裁判官が彼に語りかけました。「これから君がしんどいなと思うとき、必ずまわりに助けを求めて。背負い込んではいけないよ。」裁判官も私と同じように考えていたのだと知りました。

彼やその母親がしんどいとき、手を差し伸べられる社会を作る必要があります。私自身もその社会の一員ですから、当然責任があります。良い社会を作るために、私は今日もスタッフ弁護士の仕事に取り組みます。



赤羽弁護士のデスク

スタ弁とは？

全国各地にある法テラスの法律事務所で働く「スタッフ弁護士」のことです。

スタッフ弁護士のことを
もっと知りたい方はこちら



スタッフ弁護士の
詳細な説明の他
採用情報も
スタッフ弁護士
採用サイト

もっと知りたい！ 赤羽弁護士のこと



赤羽弁護士の趣味や興味が
あるものを教えてください



趣味は昆虫をはじめとする生物の採集と観察です。みなさん、オオスカシバという蛾を知っていますか？ 緑・黄・黒のボーダーという鮮やかな体。透明な羽でホバリングしながら、花の蜜を吸う姿。“蛾は気持ち悪い”と思っている方も、よく知ることによって世界がより鮮やかに見えてくるはずです。

Topic.1

ひとり親世帯への支援を拡充しました！

令和6年4月から、法テラスの民事法律扶助制度を利用して養育費等を得るなどした場合において、以下の点についてひとり親世帯への支援を拡充しました。

- ①立替金の一括返済範囲の見直し
- ②弁護士報酬金の立替え
- ③立替金の免除範囲の拡大



Topic.2

「旧統一教会」問題でお悩みの方へ！

令和6年3月から、法テラスの新業務「特定被害者法律援助」を開始しました。「特定不法行為等に係る被害者」に該当する方は、資力に関係なく、弁護士等による無料法律相談や弁護士費用等の立替えをご利用いただけます。



ヤングケアラーが抱えた
重い責任と苦しみ

近年、介護に関して注目されている社会的課題として、ヤングケアラーの問題があります。もうずいぶん前のこと。私はある少年の少年審判に、国選付添人として関わりました。

彼の母親は、病気を患っていました。「俺がそばにいないければ、母さんは死んでしまうかもしれない。そう思っていた。」少年鑑別所の面会室で、彼は私にそう言いました。彼は人一倍責任感が

手を差し伸べられる
社会の実現へ。

スタッフ弁護士
赤羽 悠一

2012年弁護士登録。弁護士法人東京パブリック法律事務所で養成を受けた後、全国各地の法テラスにおいてスタッフ弁護士として勤務。



最近 ぼっとした話 渡辺えりさんに聞く



生放送出演の後
弟夫婦と食事



三越劇場で上演した
『お江戸みやげ』
の一場面



7月8日(月)に渋谷で
知り合いとライブをした時



山形へ帰ると、ほっとする空間が手に入るんです

今の世の中は世知辛いし、昔より生きにくく感じます。色んな意味で縛られることが多く「自由奔放」には生きられる社会ではなくなってきましたね。発言も制限される、だから家の外でも、本音を言えないようなストレスが多い日々の中、夜寝る前にYouTubeで小学校6年生の時から好きだったジュリーの音楽を聴いたりパフォーマンスを見ているとホッと安心しますね。夢だけで生きられた子供時代に自然に帰れますしね。



そして公演期間中は、すごい緊張感。もう

「自分」じゃないですから。終わった後もほっとしたいのに、その後も仕事が山積みなんです。終わってもほっとできないんです。だからほっとする瞬間は意識して作る。母の面会で故郷の山形に帰る時、緑豊かな山形の風景には、もうほんとにほっとしますね。

コロナ禍以降、面会に行っても母のそばに長時間いることはできない。だから地元のラーメン屋に寄って食べたり、友達と会って生ビールで乾杯したり。近所の農家の人に温泉に連れて行ってもらったり。山形へ帰ること。それは自分でほっとする空間を手に入れようとしてるのかなと思います。

ほっとする瞬間は自分で作っていかないと、一生ほっとできないまま死ぬわけでしょ？ だからほっとする瞬間は、意識して作るんです。

困ったら、法テラスへまづはお電話を

法テラス・サポートダイヤル

0570-078374

平日9時～21時／土曜9時～17時
(祝日・年末年始を除く)

[IP電話からは ☎03-6745-5600]

犯罪被害者支援ダイヤル

0120-079714

[IP電話からは ☎03-6745-5601]

X(旧Twitter)フォローを！

法テラスでは、X(旧Twitter)で「法テラスのサービス」「イベント情報」「法律の豆知識」などの情報を発信しています



法テラス公式アカウント
@houterasus_4_10