

法律をもっと身近に

ほうてらす

Vol.
60
2025.03

スペシャルインタビュー 6・7ページ

お笑い芸人
アインシュタイン *Special Interview*

河井ゆずるさん

とある 法テラス地方事務所の
1日🕒をご紹介します! 8・9ページ

スタ弁がゆく
-スタ弁日記- 10・11ページ

河井ゆずるさんに聞く
最近🕒ほっとした話 12ページ

特集 2~5ページ

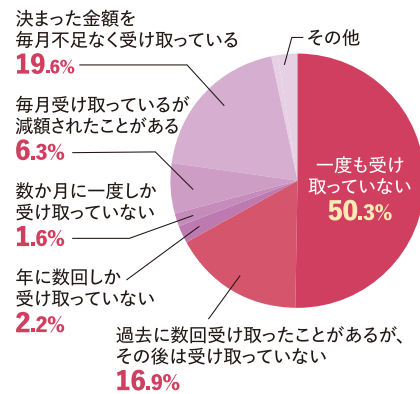
私たちの身🕒にある
若者の貧困

もっとお金があれば…



貧困に陥るまでや、貧困に陥ってからも、
身近に法的トラブルは潜んでいるかもしれません。

ひとり親家庭の約半数が
養育費をもらっていない※



ひとり親家庭の保護者を対象に、養育費の受け取り状況等について調査したアンケート※によると「決まった金額を毎月不足なく受け取っている」との回答はわずかに2割。「一度も受け取っていない」と回答した割合は5割以上にのびました。

離婚して未成年の子とも離れて暮らすことになって、親はその子どもを養育する義務があります。



養育費を請求するとき、当事者である両親同士で話し合うのが一般的ですが、直接話し合いができない場合は弁護士を立てるなどして協議を進めることが考えられます。協議がまとまらない場合は、家庭裁判所に養育費請求調停を申し立てます。調停では調停委員の仲介のもとで話し合いをします。調停でも解決に至らない場合は調停不成立となり、審判に移行するなどして裁判官がさまざまな事情を考慮して金額などを判断します。

調停などで取り決めたとおりに養育費が支払われない場合は、調停などを行った家庭裁判所に申し出て履行勧告や履行命令を出してもらいます。それでも支払われない場合は、地方裁判所へ申し立てることによって相手方の給与、預貯金口座を差し押さえて強制的に支払わせる強制執行を行うことも可能です。

こうした法的手続は、18歳以上の成人年齢に達していれば自分でもできます。ただし、いずれの場合も相手方の財産や給与が少ない場合は思うように支払いを受けることができない可能性があります。

どうしてもいまいちわからない場合は、法テラスにご相談ください。

私たちの身近にある

若者の貧困

厚生労働省の調査によると、2021年時点で若者の貧困率は11.5%※に達しており、

9人に1人が貧困状態にあることが明らかになっています。

そこで今回は、若年層の貧困に焦点を当て、
法的トラブルの解決方法や、そのヒントをご案内します。

≡ そもそも「貧困」ってなに？ ≡



絶対的貧困

食べものがない、住む家がないなど
「生きる上での最低限の生活水準が
満たされていない状態のこと」



相対的貧困

国や地域の生活水準のなかで
比較したときに
「大多数よりも貧しい状態のこと」

≡ 日本の貧困世帯は？※ ≡

相対的貧困にあたる人の数



6人に1人が
相対的貧困の状態



日本の相対的貧困は15.4%。
さらにひとり親家庭の
貧困率は44.5%と高いのです。

生活保護世帯の子供は バイトしてはいけないの？



生活保護世帯であっても、「少しでも家計を助けるためにアルバイトをした」という若年層の方は多いでしょう。生活保護世帯であってもアルバイトをしても良いのですが、その場合、給与のうち収入として認定された金額(収入認定額)を差し引いて生活保護費が支給されることとなります。子どものアルバイト代も例外ではありません。ただし、就学や進学、就職にかかる費用は収入認定から除外されます。

たとえば、学用品や修学旅行、部活動にかかる費用、学習塾の月謝、大学の受験料・入学金、奨学金の返済、遠方に進学・就職する際の引越費用などにはアルバイトで得た収入をそのまま充てることができます。そのため、アルバイトをしたほうが世帯全体で使える収入が増えることになります。ここで、注意したいのは、就労を始めたときの届出や毎月

の収入申告をする必要があることです。給与が支給されたら収入申告書に記入の上、給与明細とともに生活保護の担当ケースワーカーに提出します。収入申告をしないとアルバイト代に相当する生活保護費を返さなければならなくなるため、忘れずに毎月申告するようにしましょう。これらの申告をしないと保護費の不正受給となる可能性がありますので、十分に注意してください。

大学生だけど親に内緒で 借金をして返済が厳しい。

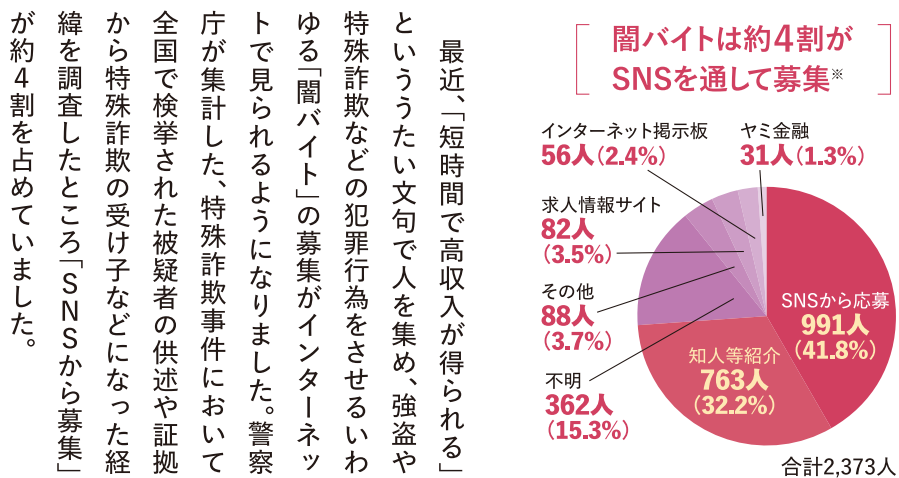
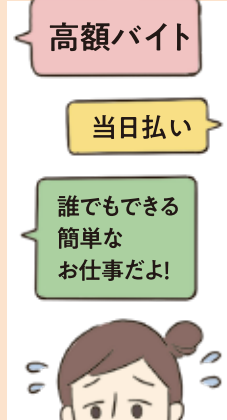


借金の返済が苦しい場合は、債務整理ができます。債務整理とは、借入先と交渉して借金の減額や支払の免除をしてもらったり、支払期限を延ばしてもらったりすることです。債務整理の中で唯一、借金を帳消しにできる制度が自己破産です。

自己破産は、裁判所から出る「免責決定」が確定することで、最低限の現金・預

貯金や最低限の家財道具を手元に残しながら、税金の滞納等(非免責債権)を除く借金の支払義務が免除になる制度です。一方で、ローンを払い終えた不動産や時価20万円以上の車は処分されます。また、分割代金の残るスマートフォンも使えなくなる上に、一定の資格を要する仕事に就業制限が生じるデメリットもあります。弁護士や司法書士などの専門家の意見を聞き、慎重に判断しましょう。

友達から怪しいバイトに 誘われました…。



いわゆる「闇バイト」に応募すると秘密性の高い通信アプリをインストールするよう指示があり、個人情報を送るよう迫られ、バイトと称して実行する犯罪の情報が伝えられます。そこで犯罪と気づいても、「家族に危害を加える」と脅されて後に引けなくなってしまうのです。

もし犯罪に巻き込まれそうになったら、警察相談専用電話(＃9110)ら、警察相談専用電話(＃9110)

番)又は最寄りの警察署に相談するようにししましょう。

いわゆる「闇バイト」は、アルバイトではなく、犯罪です。

ブラックバイトを休めず、 給料も支払われない…。



生活費を稼ぐためにアルバイトをしようとしても、非常に劣悪な環境で働かされるケースがあります。厚生労働省の調べでは、学生1000人が経験したアルバイトのうち半数近くが「労働条件等何らかのトラブルがあった」と回答しました。中には、賃金の不払いや休憩時間がないなど労働基準法違反が疑われるものもあったそうです。

働いた時間分の給与が支払われない場合、証拠となるタイムカードや給与明細、雇用契約書などを揃えておきましょう。過重労働を強いられている場合も、タイムカード等で勤務日数や労働時間を記録しておきます。アルバイ

来年から社会人…。奨学金の 返済が始まるけど大丈夫かな。



トの日は、例えば家族にLINEで「バイトが終わったから今から帰る」などと伝えておくと、それも終業時間を示す証拠になります。

働いた分の給与が支払われない、休憩時間も働くかされる、辞めたくても辞められないなどの問題があれば、前記のような証拠を持参の上、労働基準監督署や総合労働相談コーナーに相談しましょう。また、相談ではなくバイト先の違法状態を「申告」することで、労働基準監督署が対応してくれる可能性が高くなります。それでも改善等しない場合は、弁護士や社会保険労務士に相談するようにしましょう。

独立行政法人日本学生支援機構の調査によると、今や約2人に1人の大学生・大学院生が何らかの奨学金を受給している時代です。奨学金には、「貸与

奨学金の借入額と 返済について ※1 ※2

平均借入額	324万3,000円
月平均返済額	1万6,880円
平均返済期間	14.7年

型」と「給付型」がありますが、「貸与型」は返済が必要な奨学金になります。日本学生支援機構の調査によると、日本学生支援機構の奨学金(貸与型)を利用した方のうち、返済を延滞したところのある方は、全体の約20%に上るそうです。また、延滞した理由の62.9%は「本人の低所得」とのことです。

奨学金利用者の平均借入総額と平均返済期間は次のとおりです。

大卒会社員の 所定内給与額の 平均について ※3

新卒1年目	22万8,500円
15年目(30代後半)	35万3,900円

また、大学を卒業した会社員の平均所定内給与額は次のとおりです。

この額は残業代を含まない毎月の決まった給与の額で、税金などの控除前の額になります。

Point

貧困に苦しんでいませんか？
相談できる人がいなくて
困っていませんか？

お金のことは人にはなかなか相談しづらいもの。お金のことで困っている場合は、お近くの自治体の窓口にご相談しましょう。借金の返済が苦しい場合は、弁護士に相談の上、自己破産をはじめとする債務整理も視野に入れることを考えましょう。困ったときは法テラスにご相談ください。



どうしたらこの状況から抜け出せる？ そればかりを考えてました。

お笑い芸人としてメディアで活躍されている河井ゆずるさん。
ご自身もひとり親家庭で経済的に苦しい家庭環境にあったという
河井さんに、若者の貧困についてお話を伺いました。

プロフィール

1980年11月28日生、大阪府出身、吉本興業所属。NSC大阪校26期生。2010年11月に稲田直樹さんとお笑いコンビ・アインシュタインを結成。2016年「上方漫才協会大賞」大賞、2018年「NHK上方漫才コンテスト」最優秀賞受賞。2018年10月にコンビ初のDVD「アインシュタイン DVD STEIN」をリリースした。2020年4月に活動拠点を東京に移し、さまざまな番組に出演中。

お笑い芸人
アインシュタイン

河井ゆずるさん

Special Interview

一時はお笑いの道をあきらめて
5つのバイトを掛け持つ日々…

——若者の貧困と聞き、どのようなことをイメージされますか？

河井さん ニュースでもよく見ますが、身近なところでは奨学金を返せない、という話題はリアルに感じます。僕の弟も「大学に行きたい」となった時に、うちは家庭環境的にちよつと厳しかった。

母子家庭だったので、母とすったもんだがありました。弟が高校3年生で進路の話になった時に「実は夢があつて大学に行きたい」と話して母が「いや、お金ないねんから働いてよ」と言っちゃって…。そしたら弟が悔しすぎてパニックになって、目の前で気絶して泡吹いちゃったんですよ。

当時僕もお金がないという理由で芸人になる夢をあきらめて働いていたので、弟に同じ思いをさせたくなかったんですよ。だから僕がお金を出して大学に行くことになったんです。

——たくさんのお仕事を掛け持ちして、働いていたそうですね？

河井さん 多い時で5つバイトを掛け持ちして、もう朝から晩まで働いていました。金銭面から吉本の養成所に

「今の生活から抜け出したい」
その強い気持ちが大事

——ご実家の経済状況が苦しかったとのことですが、最も辛かったことは何でしょうか？

河井さん 18歳の時、ビルの屋上のプレハブで掃除道具入れが入っていた小屋の扉を開けて母親から「ここに住むよ」と言われた時から半年ぐらいは本当にきつかったですね。「いや、嘘つけ」って言いましたけど、嘘ではなかった。

母がそのビルの管理人をしていたんです。僕もビルの掃除やメーターの検針をしなければならず、信じられないことの連続でしたね。雑居ビルなので酔っ払いが24時間ビルの中に入ったりするんです。夜中の2時でも朝5時でも、酔って非常ベルを押す人がいて、けたたましい音がビル全体に鳴るんですけど。音が鳴ったら、警報を解除する操作をしていました。

——どう考えれば、どのような行動をとれば気持ちや生活が楽になるのか、メッセージを頂けますか？

河井さん 働ける体があつて、味を感じられて、音楽が聴けて、綺麗な景色が見えて、という段階で僕はもう幸

入れなかったことが苦しすぎて、それを忘れるためでもあったというか。

5年ぐらいいかなかのペースで働き続け、ほぼ全額に近いくらい家にお金を入れていて。そんな時に、僕は過労で倒れてしまいました。これを機に初めて就職活動をしたんですが、5社の面接に落ちてしまいました。ちよつといい条件の会社へ面接に行ったら「あなたの学力では…」みたいなことを言われたり。

面接に落ちた帰り道、「ほんまにどうしよう」と思ったんですよ。大学を卒業する年齢で「したいことないなあ」と思いながら自転車をこいでいた時に、「ふと」ああ、したいことあるわ」と思ってその足でそのままお笑い養成所の願書を取りに行つて、何も考えずに書いて出しました。

せだと思ってるんです。貧困でお金がないのは苦しいです。我慢をしないとイケないこともたくさんありますが、冷静に俯瞰で見たら、そんな不幸なことじゃないはずなんですよね。貧困の度合いにもよりますけれど。

その状況を本当に打破したいのなら、なりふり構わず行政のサービスなどを受ければいいし、助けを求めればいい。「本当に抜け出したいかどうか」その強い気持ちもまずは大事かなと思いますね。今は偉そうなことを言ってますけど、18歳の頃は「どうしたらこのループから抜け出せるのかな」っていうことばかり考えてました。今はSNSもあるので、昔と比べたら調べ方法もある。だから一人で悩まないで、積極的に助かる方法を模索してほしいなと。



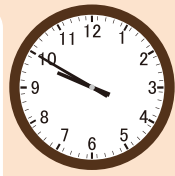
とある法テラス 地方事務所の^{※1}1日をご紹介します！



電話対応



はい、
法テラスです
本日は
どのような
ご用件でしょうか？



窓口対応



ではこちらに
ご案内しますね

今日の10時に
法律相談の予約を
していたAです



会議出席



弁護士会との
打合せに
行ってきます！



審査^{※2}



追加の
審査資料に
なります！

報酬は…

返済方法は…



国選弁護等事件
の指名通知^{※3}

国選弁護事件の打診の
ため、ご連絡しました。
罪名は窃盗、事件の内容は
●●●です。
この事件の国選弁護人の
候補者になっ
ていただけますか？



犯罪被害者
等への支援

犯罪の被害にあって
ケガをしたのですが、
どうしたらよいか分かりません

被害者



指名通知依頼
の受付



わかりました
承諾します

弁護士へ
打診



CHECK
裁判所へ
FAXで通知

地方事務所



法テラスには、弁護士を
紹介する制度があります。
適切な支援を検討しますので、
少しお話をお伺いしますね。

※1

法テラスは、法テラス東京、法テラス大阪というように、全国各地に地方事務所を設置しているほか、支部・出張所なども設置しています。

※2 審査

法律と裁判に精通している審査委員が、法テラスの民事法律扶助制度の援助要件を満たしているか、援助する場合の弁護士・司法書士費用の立替金額などを審査します。

※3 指名通知

個別の刑事事件の国選弁護人等を裁判所で選任するために、裁判所が法テラスに対して、当該事件の国選弁護人等の候補者となる弁護士を通知するように依頼します。この依頼を受けて、法テラスでは、法テラスと契約している弁護士に対して、国選弁護人等の候補者となることの打診を行い、承諾した弁護士を裁判所に通知しています。

都会と郊外の良さをミックスした
活気あふれる街「浦和」



コバトンの海苔が乗った
県庁の食堂のラーメン



多くの若者の支援を行う中で
気づくこと

法テラス埼玉法律事務所は都市型の事務所、福祉機関と連携した司法ソーシャルワークを多く行っています。その中で様々な理由から生活に困窮している10代後半から20代の若者の支援を行うことがあります。

受任の経路や方法は様々ですが、児童養護施設出身者を支援する一般社団法人と連携し、対象者の抱えるさまざまな法的課題（借金や雇用の問題）に対処したり、今後スムーズに社会で暮らしていくための生活環境の調整を行ったりします。親との間に入り若者の意見を伝えたり、若者と一緒に新たな帰住先や就職先の見学に行ったりすることもあります。

そうした若者の支援を行う中で気づくのは、彼らには、社会で生きていく



法テラス埼玉法律事務所入口

ための経験と資源が不足しているという事です。

過去に大人から虐待を受けたりして、家族の温かみを知らずに育った若者は、適切な距離感で人と関わったり、困った時に人に頼るという経験が不足しています。このような経験がないと、社会に出た時に様々な立場の人と円滑な人間関係を築いたり、失敗をしながら先輩から指導を受けて成長したりといったことが難しくなります。また、彼らには社会で挫折した時に頼ることができる親族や、支えあえる学生時代の友人もいないことが多いです。

最近、印象に残った出来事の話があります。その時支援していた若者のことについて、形式的には対立当事者にあたる方と話し合いをする機会がありました。そこで、その対立当事者の方が私に対して「あんたはどうせお金貰って仕事でこの子に関わってるんだから、本気で関わる気はないんだろ。この子に必要なのはそんな大人じゃなくて同世代の友達だよ」と言われました。

私自身はその子のために一生懸命やっているつもりでしたが、「必要なのは同世代の友達」という指摘は全くそのとおりだなと思いました。

スタ弁が
ゆく

スタ弁日記

全国各地の法律事務所で働く
スタッフ弁護士をご紹介します。
日々の業務からプライベートまで
「スタ弁の素顔」に迫ります！

水と緑が調和し、憩いの場として
利用されている別所沼公園



不遇な過去に負けることなく
若者が成長するために

我々スタ弁は、制度の枠組みの中の関わりが終わってからも、その後のことが心配なので、いろいろと理由をつけて関わらせてもらうことが多いです。とはいえ、トータルで見ても我々が彼らに関わることができるのは、彼らの長い人生の中でほんの一瞬です。彼らの前途の様々な困難を思うと、我々の仕事は彼らの進む道にある**つまず**きの石をほんの一つ取り除いてあげるくらいの力しかないと感じます。

未来のある若者が、不遇な過去に負けることなく安心して成長していくためには、社会全体として彼らの成長を見守っていく環境が必要です。この問題に多くの人が関心を持ってもらえれば良いなと思っています。



埼玉の長閑な自然

スタ弁とは？

全国各地にある法テラスの法律事務所で働く「スタッフ弁護士」のことです。

スタッフ弁護士のことを
もっと知りたい方はこちら



スタッフ弁護士の
詳細な説明の他
採用情報も

スタッフ弁護士
採用サイト

もっと知りたい！井上弁護士のこと



埼玉県庁前のポスト

井上弁護士の趣味や興味がある
ものを教えてください



趣味は語学学習です。言葉に興味があっていろんな言語をかじっています。最近はフランス語、中国語、ラテン語を勉強しています。興味の向くままやっていて、飽き性なのでなかなか身に付きませんが勉強すること自体を楽しんでいます。声に出して練習することでストレス発散になる気がします。

埼玉県

法テラス 埼玉法律事務所

さいたま市浦和区高砂3-17-15
さいたま商工会議所会館6F

社会全体として若者の成長を
見守るために。

スタッフ弁護士
井上 鉄平

東京都出身。2019年12月
弁護士登録。スタッフ弁護
士として2021年1月～
2023年5月に法テラス奄
美、2023年6月から法テラ
ス埼玉に勤務。



最近 河井ゆずるさんに聞く ほっとした話



入院中に見えた窓からの虹



秋冬でも暑がりで、タンクトップが楽屋でくつろぐ姿も



乾燥して荒れないように肌ケアはしっかり



芸人仲間と語らう夜、「明日も頑張ろう」と思える瞬間

芸人仲間とお酒を飲んだり、ご飯を食べたりする時が僕は一番幸せですね。大阪にいた時から、お笑いコンビ「見取り図」との付き合いが長いんですが、今はお互い忙しくてたまにしか行けないんですけど。

一方で「週1〜2くらいはバイトやらないと食べていけないんです」ぐらいの後輩とご飯に行くと、僕もそうだったなと思うし、その時の自分にアドバイス

するような感じで意見を言ってみたり。僕も刺激をもらえますし、「また明日も頑張ろう」と思えます。



いまだに子供の頃や学生の頃からテレビで見ていた先輩とお仕事で共演するときは、何十回と一緒させていただいても慣れないですし、変な感覚ですね。言葉には出さないんですけど、心の中では(うわ! さんまさんや……)とか(浜ちゃんや……)って思います。やっぱりお笑い芸人を目指す初期衝動となった人なので。

先輩にお会いすると、今まで何回も、寝る前に布団の中で目をつぶって、一緒に仕事をしたりコントをしたりする夢を見ようとしたのを思い出します。収録が終わり一言二言声をかけていただくと、肩の荷が下りるといふか、ほっとした感じはしますね。

ファンレターは時間がかかっても絶対に全部読むようにしています。この時代に手紙を書いて、切手を貼って送ってくれるのが嬉しい。

困ったら、法テラスへまずはお電話を

法テラス・サポートダイヤル

0570-078374 平日9時〜21時／土曜9時〜17時
(祝日・年末年始を除く)

[IP電話からは ☎03-6745-5600]

犯罪被害者支援ダイヤル

0120-079714 [IP電話からは ☎03-6745-5601]

X(旧Twitter)フォローを!

法テラスでは、X(旧Twitter)で「法テラスのサービス」「イベント情報」「法律の豆知識」などの情報を発信しています



法テラス公式アカウント
@houterasus_4_10