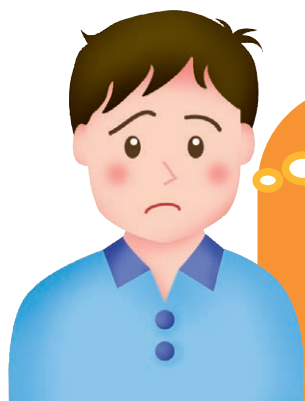


かね もんだい ろうどう もんだい
お金の問題・・・労働の問題・・・

トラブルにあったら、
まず法テラスへ



これって法律上のトラブルかな？
だれ き
誰に聞いたらいいんだろう？

そんなときは・・・

法テラスに
ご相談ください。

あなたに役立つ情報を
ご案内します！



法律上のトラブルで困ったら・・・



0570-078374

犯罪の被害にあった時は・・・



0120-079714

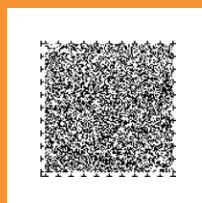
IP電話からは 03-6745-5600

IP電話からは 03-6745-5601

平日 午前9:00～午後9:00 土曜日 午前9:00～午後5:00

「法テラス」は国によって作られました。

このマークは、高齢者や視覚障害者のための音声コード「Uni-Voice」です。→
専用の読み上げ装置やスマートフォンアプリ等で読み取ると、記録されている情報を音声で聞くことができます。



ほう おも
法テラスの主なサービス その①

かいけつ やく た じょうほう ほうりつ せいど
解決の役に立つ情報（法律・制度）や、

こんなことで
こま
困ったことは
ありませんか？



- ^{かね} ^かお金を借りて
^{かえ}返せなくなってしまった。
- ^{ひと} ^{かね} ^か人にお金を貸したけど
^{かえ}返してくれない。

^{かね} ^{もんだい}
などのお金の問題

^{かね} ^か ^か
お金の貸し借りには、
^き
気をつけようね。



そんなときは、
ほう
法テラスに
^{といあわ}
お問合せください。

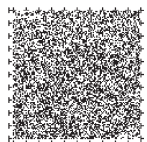


ほう
法テラス・サポートダイヤル



^お ^な ^や ^み ^な ^し
0570-078374

^{へいじつ} ^{ごぜん} ^{ここ} ^{どうび} ^{ごぜん} ^{ここ}
平日 午前9:00～午後9:00 土曜日 午前9:00～午後5:00



そうだん まどぐち おし じょうほうていきょう
相談できる窓口を教えます。(情報提供)

- かいしゃ会社から とつぜんとつぜん
たいしよく退職しろと言われた。
 - きゅうりよう給料を払って はらくれない。
 - ゆうきゅうきゅうか有給休暇を
とと
取らせてくれない。
- ろうどう もんだい
などの労働の問題



- みち はな道で話しかけられて
たか高い しなもの品物を買わされてしまった。
- インターネットや携帯サイトで
まちが間違っけいたいてクリックしたら
かね はらお金を払うよう言いわれた。
- まわりの人から
なんど何度もたたかれたり
からだ体をさわられたり
いや嫌なことをされる。

などの
せいかつじょう
生活上のトラブル



ほう
法テラス

ぜんこく かくち ほう
全国各地の法テラス

または、



れんらくさき
連絡先は、P.5～P.10 を
み
見てください。

でんわ
まで、お電話ください。

ほう おも
法テラスの主なサービス その②

しゅうにゅう およ し さん すく ひと ほうりつじょう
収入及び資産の少ない人が、法律上の
ほう
法テラスが

ほうりつじょう
法律上のトラブルにあったとき、法律の専門家(弁護士・司法書士)の
てだす ひつよう
手助けが必要となるときがあります。

そんなとき、あなたにお金がない場合には、法テラスがお手伝いします。



むりよう ほうりつそうだん う
無料の法律相談が受けられます。



ほうりつ せんもんか べんごし しほうしよし ほうりつそうだん
法律の専門家(弁護士・司法書士)の法律相談を
むりよう う
無料で受けることができます。



べんごし ひよう た か
弁護士費用などを立て替えます。



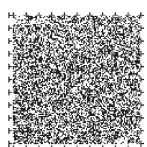
さいばん べんごし しほうしよし たの かね
裁判などで弁護士や司法書士に頼むとお金がかかります。

べんごし しほうしよし たの かね ひと
弁護士や司法書士に頼むためのお金がない人には、

ほう た か あと まいつき かえ
法テラスが立て替え、後で毎月、返してもらいます。

さいばんしょ だ しよるい べんごし しほうしよし
また、裁判所に出す書類を、弁護士や司法書士に、

つく かね た か
作ってもらうためのお金も、立て替えます。



※生活保護の人や、収入がとても少ない人には、
かえ せいど そうだん
返さなくてよい制度もありますので、ご相談ください。

トラブルにあったとき

てつだ せいど
お手伝いします。(民事法律扶助制度)



せいど りよう ひと
この制度を利用できる人は・・・
しゅうにゅう およ し さん すく ひと
「収入及び資産が少ない人」
かぎ
などに限られます。

げっしゅう げっしゅう ねんかん しゅうにゅう ごうけい わ きんがく
月収のめやす(「月収」は、1年間の収入の合計を、12で割った金額です。)

ひとりぐら たんしんしゃ 1人暮らし(単身者)	ふたり かぞく 2人家族	にん かぞく 3人家族	にん かぞく いじょう 4人家族以上
えんいか 182,000 円以下 えんいか (200,200 円以下)	えんいか 251,000 円以下 えんいか (276,100 円以下)	えんいか 272,000 円以下 えんいか (299,200 円以下)	えんいか 299,000 円以下 えんいか (328,900 円以下)

ない とうきょう おおさか す ひと しゅうにゅう
※()内は、東京や大阪などに住んでいる人の収入です。

やちん じゅうたく はら ひと きんがく か
※家賃や住宅ローンなどを払っている人は、金額が変わります。

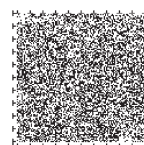
げんきん よちよきんがく ごうけい
現金・預貯金額の合計のめやす

たんしんしゃ 単身者	ふたり かぞく 2人家族	にん かぞく 3人家族	にん かぞく 4人家族
まんえん い か 180万円以下	まんえん い か 250万円以下	まんえん い か 270万円以下	まんえん い か 300万円以下



ほう じむしょ れんらくさき
法テラスの事務所の連絡先は、
つぎ
次のページにあります。

くわ
詳しくは、
ちか ほう
お近くの法テラスに、
そうだん
相談してください。



ぜんこく

全国にある



にほんしほうしえん
日本司法支援センター

法テラス

じむしょ
の事務所



うけつけじかん

受付時間

げつようび

月曜日

きんようび

金曜日

ごぜん

午前

じ

時

ごご

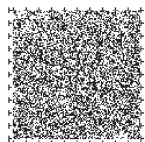
午後

じ

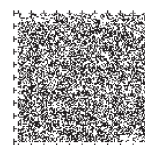
時

※ 土曜日・日曜日・祝日は、受付をしません。

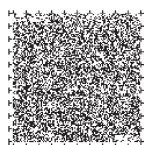
事務所名	住 所	☎電話番号
さっぽろ 札 幌	〒060-0001 札幌市中央区北 1 条西 9-3-1 南大通ビル N1 1 階	0570-078388
はこだて 函 館	〒040-0063 函館市若松町 6-7 ステーションプラザ函館 5 階	0570-078390
あさひかわ 旭 川	〒070-0033 旭川市 3 条通 9-1704-1 TK フロンティアビル 6 階	0570-078391
くしろ 釧 路	〒085-0847 釧路市大町 1-1-1 道東経済センタービル 1 階	0570-078392
あおもり 青 森	〒030-0861 青森市長島 1-3-1 日本赤十字社青森県支部ビル 2 階	0570-078387
いわて 岩 手	〒020-0022 盛岡市大通 1-2-1 岩手県産業会館本館 2 階	0570-078382
けせん 気 仙	〒022-0003 大船渡市盛町字宇津野沢9-5	0570-078385
みやぎ 宮 城	〒980-0811 仙台市青葉区一番町 3-6-1 一番町平和ビル 6 階	0570-078369
あきた 秋 田	〒010-0001 秋田市中通 5-1-51 北都ビルディング 6 階	0570-078386
やまがた 山 形	〒990-0042 山形市七日町 2-7-10 NANABEANS 8 階	0570-078381



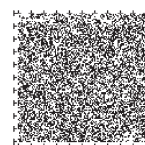
事務所名	住 所	☎電話番号
ふくしま 福 島	〒960-8131 福島市北五老内町 7-5 イズム 37 ビル 4 階	0570-078370
ふたば	〒979-0403 双葉郡広野町大字下浅見川字広長44-3 広野みらいオフィス2F	0570-078376
いばらき 茨 城	〒310-0062 水戸市大町 3-4-36 大町ビル 3 階	0570-078317
とちぎ 栃 木	〒320-0033 宇都宮市本町 4-15 宇都宮N I ビル 2 階	0570-078318
ぐんま 群 馬	〒371-0022 前橋市千代田町 2-3-12 しのめ信用金庫前橋営業部ビル 4 階	0570-078320
さいたま 埼 玉	〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-17-15 さいたま商工会議所会館 6 階	0570-078312
かわごえ 川 越	〒350-1123 川越市脇田本町 10-10 K Jビル 3 階	0570-078313
ちば 千 葉	〒260-0013 千葉市中央区中央 4-5-1 Qiball(きぼーる)2 階	0570-078315
まつど 松 戸	〒271-0092 松戸市松戸 1879-1 松戸商工会議所会館 3 階	0570-078316
とうきょう 東 京	〒160-0023 新宿区西新宿 1-24-1 エステック情報ビル13 階	0570-078301
う え の 上 野	〒110-0015 台東区東上野4-27-3 上野トーセイビル 6 階	0570-078304
た ま 多 摩	〒190-0012 立川市曙町 2-8-18 東京建物ファール立川ビル 5 階	0570-078305



事務所名	住 所	☎電話番号
はちおうじ 八王子	〒192-0046 八王子市明神町 4-7-14 八王子 ON ビル 4 階	0570-078307
かながわ 神奈川	〒231-0023 横浜市中区山下町 2 産業貿易センタービル 10 階	0570-078308
かわさき 川 崎	〒210-0007 川崎市川崎区駅前本町 11-1 パシフィックマークス川崎ビル 10 階	0570-078309
おだわら 小田原	〒250-0012 小田原市本町 1-4-7 朝日生命小田原ビル 5 階	0570-078311
にいがた 新 潟	〒951-8116 新潟市中央区東中通 1 番町 86-51 新潟東中通ビル 2 階	0570-078328
とやま 富 山	〒930-0076 富山市長柄町 3-4-1 富山県弁護士会館 1 階	0570-078351
いしかわ 石 川	〒920-0937 金沢市丸の内 7-36 金沢弁護士会館内	0570-078349
ふくい 福 井	〒910-0004 福井市宝永 4-3-1 サクラ N ビル 2 階	0570-078348
やまなし 山 梨	〒400-0032 甲府市中央 1-12-37 イリックスビル 1 階	0570-078326
ながの 長 野	〒380-0835 長野市新田町 1485-1 長野市もんぜんぷら座 4 階	0570-078327
ぎふ 岐 阜	〒500-8812 岐阜市美江寺町 1-27 第一住宅ビル 2 階	0570-078345
しずおか 静 岡	〒420-0031 静岡市葵区呉服町 2-1-1 札の辻ビル 5 階	0570-078321



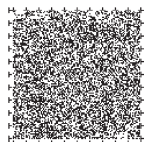
事務所名	住 所	☎電話番号
は ま ま つ 浜 松	〒430-0929 浜松市中央区中央 1-2-1 イーステージ浜松オフィス 4 階	0570-078324
ぬ ま づ 沼 津	〒410-0833 沼津市三園町 1-1 1	0570-078322
あ い ち 愛 知	〒460-0008 名古屋市中区栄 4-1-8 栄サンシティービル 15 階	0570-078341
み か わ 三 河	〒444-8515 岡崎市十王町 2-9 岡崎市役所西庁舎(南棟) 1 階	0570-078342
み え 三 重	〒514-0033 津市丸之内 34-5 津中央ビル	0570-078344
し が 滋 賀	〒520-0047 大津市浜大津 1-2-22 大津商中三楽ビル 5 階	0570-078339
き ょ う と 京 都	〒604-8187 京都市中京区御池通東洞院西入る笹屋町435 京都御池第一生命ビルディング 3 階	0570-078332
お お さ か 大 阪	〒530-0047 大阪市北区西天満 1-12-5 大阪弁護士会館 B 1 階	0570-078329
さかい 堺	〒590-0075 堺市堺区南花田口町 2-3-20 三共堺東ビル 6 階	0570-078331
ひ ょ う ご 兵 庫	〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3 神戸クリスタルタワー 13 階	0570-078334
ひ め じ 姫 路	〒670-0947 姫路市北条 1-408-5 光栄産業(株)第 2 ビル	0570-078336
は ん し ん 阪 神	〒660-0052 尼崎市七松町 1-2-1 フェスタ立花北館 5 階	0570-078335



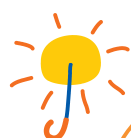
事務所名	住 所	☎電話番号
な ら 奈良	〒630-8241 奈良市高天町 38-3 近鉄高天ビル 6 階	0570-078338
わ か や ま 和歌山	〒640-8155 和歌山市九番丁 15 九番丁 MG ビル 6 階	0570-078340
と っ と り 鳥 取	〒680-0022 鳥取市西町 2-311 鳥取市福祉文化会館 5 階	0570-078357
し ま ね 島 根	〒690-0884 松江市南田町 60	0570-078358
お か や ま 岡 山	〒700-0817 岡山市北区弓之町 2-15 弓之町シティセンタービル 2 階	0570-078354
ひ ろ し ま 広 島	〒730-0013 広島市中区八丁堀 2-31 広島鴻池ビル 1 階	0570-078352
や ま ぐ ち 山 口	〒753-0045 山口市黄金町 1-10 菜花道門キューブ 2 階	0570-078353
と く し ま 徳 島	〒770-0834 徳島市元町 1-24 アミコビル 3 階	0570-078394
か が わ 香 川	〒760-0023 高松市寿町 2-3-11 高松丸田ビル 8 階	0570-078393
え ひ め 愛 媛	〒790-0001 松山市一番町 4-1-11 共栄興産一番町ビル 4 階	0570-078396



もしもし・・・
そうだん
相談したいのですが。



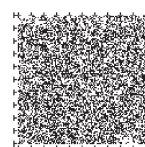
事務所名	住 所	☎電話番号
こ う ち 高 知	〒780-0870 高知市本町 4-1-37 丸ノ内ビル 2 階	0570-078395
ふ く お か 福 岡	〒810-0004 福岡市中央区渡辺通 5-14-12 南天神ビル 4 階	0570-078359
きたきゅうしゅう 北九州	〒802-0006 北九州市小倉北区魚町 1-4-21 魚町センタービル 5 階	0570-078360
さ が 佐 賀	〒840-0801 佐賀市駅前中央 1-4-8 太陽生命佐賀ビル 3 階	0570-078361
ながさき 長 崎	〒850-0875 長崎市栄町 1-25 長崎MSビル 2 階	0570-078362
くまもと 熊 本	〒860-0844 熊本市中央区水道町 1-23 加地ビル 3 階	0570-078365
おおいた 大 分	〒870-0045 大分市城崎町 2-1-7	0570-078363
みやざき 宮 崎	〒880-0803 宮崎市旭 1-2-2 宮崎県企業局 3 階	0570-078367
かごしま 鹿児島	〒892-0828 鹿児島市金生町 4-10 アーバンスクエア鹿児島ビル 6 階	0570-078366
おきなわ 沖 縄	〒900-0023 那覇市楚辺 1-5-17 プロフェスビル那覇 2・3 階	0570-078368



はい！
ほう
法テラスです。
どうされましたか？



れい わ ねん がつげんざい
令和 7 年 4 月現在



にほんし ほう し えん
日本司法支援センター
法テラス

でんわ
電話して
よかった！



ほう
法テラス・サポートダイヤル
0570-078374

※IP 電話からは、03-6745-5600 にお電話ください。

うけつけじかん へいじつ とうようび
受付時間 平日9:00～21:00 土曜日9:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)

はんざい ひ がいしゃ し えん
犯罪被害者支援ダイヤル
0120-079714

※IP 電話からは、03-6745-5601 にお電話ください。

うけつけじかん へいじつ とうようび
受付時間 平日9:00～21:00 土曜日9:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)

れいかんしょうほうとうたいおう
靈感商法等対応ダイヤル
0120-005931

※終了時期は未定です。最新の情報は、ホームページをご確認ください。

うけつけじかん へいじつ
受付時間 平日9:30～17:00
(祝日・年末年始を除く)

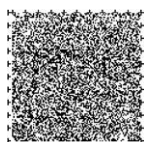
ほう こうしき
法テラス公式ホームページ

<https://www.houterasu.or.jp>

法テラス

検索

PC・スマートフォンサイト
二次元コード



このマークは、高齢者や視覚障害者のための音声コード「Uni-Voice」です。専用の読み上げ装置やスマートフォンアプリ等で読み取ると、記録されている情報を音声で聞くことができます。

令和7年4月発行