



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	弁護士	問合せ・ 予約のみ	司法書士 [巡回]釜石	弁護士	弁護士	
8	9	10	11	12	13	14
	弁護士	問合せ・ 予約のみ	司法書士	弁護士	弁護士	
15	16	17	18	19	20	21
休日相談 弁護士	弁護士	問合せ・ 予約のみ	司法書士 県 定例相談会	弁護士	春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	弁護士	問合せ・ 予約のみ	司法書士	弁護士	弁護士	
29	30	31				
	弁護士	問合せ・ 予約のみ				



相談するときのコツ！

法テラスの相談は1回30分程で、同一問題は3回まで利用可能です。

短い時間で適切なアドバイスを受けるには、事前に相談内容をまとめておくことが大事！

- ① 相談したいことや質問をメモなどにまとめる。
出来事は時間順に(いつ何があったか)説明できるよう、簡単なメモ書きにする。
- ② 関係のある書類を持参する。
契約内容などがわからないと、的確なアドバイスを得られないこともあります。
- ③ 相談中もアドバイス(手続き方法等)を忘れないようメモすることをおすすめします。
そのため、ペンとメモ用紙は持参しましょう。

馴染みのない言葉(専門用語等)で話されたときは、どういうことか確認してみましょう。
ご高齢の方や一人で相談するのが心配な方は身近な方と一緒に相談するとよいでしょう。